



## Trabalhos Científicos

**Título:** Alergia Aos Crustáceos: Relato De Caso

**Autores:** PRISCILLA FILIPPO (HOSPITAL MUNICIPAL JESUS); PRISCILA VITAL BRAZIL (HOSPITAL ESTADUAL ADÃO PEREIRA NUNES)

**Resumo:** Introdução: Alergia alimentar é resultante de reações imunológicas após a ingestão de proteínas alimentares, em indivíduos previamente sensibilizados. A apresentação clínica é variável e afeta cerca de 3% das crianças. Os alimentos mais frequentes o ovo, leite de vaca, trigo, peixe e crustáceos. Descrição do caso clínico: NPRR, 5 anos, baiano, portador de rinite alérgica procurou emergência com urticária após ingestão de camarão. Medicado com difenidramina injetável e prescrito hidroxizine oral por 5 dias. Dois meses depois, após ingerir lagosta, apresentou rinite, urticária e angioedema. Procurou atendimento, medicado com hidrocortisona e difenidramina injetáveis, mantido em observação por 12horas, liberado com predsinolona e loratadina oral por 7 dias. Encaminhado para o alergista. Exames complementares: 8% eosinófilos, IgE total: 793UI/mL; IgE específica para camarão: 36,5KU/L; lagosta: 37,2KU/L; carangueijo: 36KU/L; tropomiosina de camarão: 31,5KU/L. Orientações foram feitas para a família e dieta de exclusão pelo paciente. Discussão: O paciente apresentou sintomas cutâneos/respiratórios após ingestão de crustáceos. Baseando-se na anamnese, exame físico e laboratório, foi realizado o diagnóstico. Os crustáceos estão entre os grupos de alimentos que mais comumente provocam anafilaxia grave, e a prevalência de alergia parece ser proporcional à quantidade ingerida na dieta local (paciente proveniente da Bahia). Pacientes alérgicos a um tipo de crustáceo apresentam 75% de chance de desenvolver reação a outro tipo de crustáceo. Isso pode ocorrer devido à tropomiosina que é um pan-alérgico de diversos frutos do mar. Nos crustáceos, a tropomiosina é o alérgeno principal, e a proximadamente 85% dos pacientes alérgicos ao camarão reagem à tropomiosina. No caso relatado, a criança apresentou reações após ingerir camarão e lagosta e a dosagem da tropomiosina estava elevada. Conclusão: A anamnese é essencial para o diagnóstico, confirmada pela dosagem de IgE específica. Além das orientações, a dieta de exclusão do alimento identificado é essencial para evitar reações futuras graves.