Trabalhos Científicos

Título: Análise Da Evolução Dos Recém Nascidos Amamentados Precocemente Em Um Hospital Amigo Da Criança

Autores: DÉBORA MATIAS OLIVEIRA (HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BRASÍLIA); VANESSA MACEDO SILVEIRA FUCK (HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BRASÍLIA)

Resumo: Introdução: O leite humano é recomendado exclusivamente até os 6 meses de vida do lactente. O benefício mais significativo do aleitamento materno se dá sobre a morbi-mortalidade dos bebês. Assim, ajudar as mães na amamentação na primeira meia hora de vida do recém-nascido é, sem dúvidas, fundamental. Objetivo: Avaliar o contato precoce do recém-nascido com sua mãe e os fatores de risco para manter a amamentação. Métodos: Foram realizados questionários com as mães de 66 RN no pós parto imediato quanto ao passo 4 da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) - colocar os bebês em contato pele a pele com suas mães imediatamente após o parto por no mínimo uma hora e encorajar as mães a reconhecerem quando os seus bebês estão prontos para serem amamentados. Os lactentes foram novamente avaliados com um mês de idade com foco na evolução do aleitamento materno exclusivo. Resultados: Foram realizados 38 partos vaginais (70,4%) e 16 partos cesáreos (29,6%). Ao se relacionar seio materno exclusivo e intercorrências patológicas com o recém-nascido no primeiro mês de vida, 77% dos que se mantiveram em aleitamento exclusivo, não evoluíram com qualquer patologia no período. Vinte e seis por cento das mães entrevistadas relataram não terem recebido qualquer informação sobre amamentação durante o pré-natal. Em relação ao ganho médio de peso por dia, permanência em aleitamento materno exclusivo e intercorrência patológica com o RN no primeiro mês de vida, avaliados com o tempo de primeira mamada, a análise estatística não mostrou significância. Conclusão: Deixar o filho em contato pele a pele com sua mãe para que se inicie a amamentação na primeira meia hora de vida é um ato simples que pode proporcionar grandes benefícios para o binômio mãe e filho, garantindo uma melhor evolução da amamentação.