



Trabalhos Científicos

Título: Compreendendo Dos Motivos Da Adesão Tardia Ao Teste Do Pezinho

Autores: BIANCA FANAYA (UFCSPA); BÁRBARA MOREIRA BITENCOURT (UFCSPA); ELIANE RABIN (UFCSPA); GISELE PEREIRA DE CARVALHO (UFCSPA); KARIN VIEGAS (UFCSPA); MICHÉLLE KETTL BARBOSA (UFCSPA); NATHÁLIA SIMADON SOARES (UFCSPA); GISELE ELISE MENIN (UFCSPA); SIMONE TRAVI CANABARRO (UFCSPA)

Resumo: Introdução: O teste do pezinho é um importante exame de rastreamento para detecção de algumas doenças crônicas, porém ainda alguns recém-nascidos realizam o teste fora do prazo preconizado. Objetivo: Conhecer os motivos existentes para a tardia adesão ao teste do pezinho. Metodologia: Relato de uma oficina desenvolvida em uma unidade de Estratégia de Saúde da Família, no município de Porto Alegre/RS. Realizou-se levantamento das crianças que realizaram o teste do pezinho tardio, formalizou-se contato com as mães, convidando a participar de uma oficina. Participaram voluntariamente 10 mães, e após explicações sobre os objetivos do trabalho e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Iniciou-se o diálogo, conduzido por duas acadêmicas de enfermagem sobre teste do pezinho. Toda a oficina foi gravada e depois transcrita na íntegra. A análise dos dados realizou-se nas etapas: pré-análise, exploração do material e interferência e interpretação. Em todas as fases seguiu-se a Resolução nº 466, do Conselho Nacional de Saúde, estabelecida em 12 de dezembro de 2012. Resultados: As 10 mães participantes, com idade entre 20 e 37 anos, realizaram pré-natal, com uma média de 4 a 8 consultas, todas com uma gestação anterior. Do diálogo surgiram as categorias: Orientações no pré-natal das mães para a realização do teste do pezinho; sobrecarga de informações na alta da maternidade; importância dos profissionais de saúde falar sobre triagem neonatal no pré-natal. Conclusão: As participantes reconheceram a importância do teste do pezinho, no entanto não possuíam clareza das doenças detectadas através do exame. A oficina proporcionou troca de saberes que possivelmente irá torna-las multiplicadoras de conhecimento na comunidade. Destacam-se as dificuldades dos profissionais que acompanham as gestantes no pré-natal em dialogar e orientar sobre o teste do pezinho. É primordial aprimorar métodos de conscientização antes do parto, e diminuir a sobrecarga de informações na alta da maternidade.