



Trabalhos Científicos

Título: Deficiência De Vitamina C Em Crianças: Relato De Casos

Autores: CÉSAR AUGUSTO DE PAIVA MAIA (UNP); MAILSON MEIRELES BATISTA (UNP); MARIA WÉRYCA DE SOUZA BELO SILVA (UNP); RAFAEL VIANA MACEDO (UNP); MARIA EUGENIA DOS SANTOS CORREIA (HOSPITAL VARELA SANTIAGO); CINTYA CIBELY MARTINS MEDEIROS (HOSPITAL VARELA SANTIAGO); MARIA ZÉLIA FERNANDES (UNP/UFRN)

Resumo: Introdução: O ácido ascórbico desempenha um papel essencial na hidroxilação de colágeno. Tecidos como a pele, gengivas, mucosas e ossos contêm uma maior concentração de colágeno e, portanto, são mais suscetíveis as deficiências. O Escorbuto é um conjunto de manifestações clínicas causadas pela falta de ácido ascórbico no organismo. Descrição dos casos: O primeiro caso é uma paciente, sexo feminino, onze anos, residente em assentamento rural no município de Touros/RN. Foi admitida no Hospital Infantil Varela Santiago em Agosto de 2016, com queixa principal de sangramento gengival ininterrupto há três dias. Refere histórico de quadro semelhante há cerca de cinco meses. O segundo relato descreve o caso de uma paciente, sexo feminino, 14 anos, natural de Natal/RN, que foi atendida na mesma unidade hospitalar do primeiro caso, em Maio de 2017, apresentando sangramento gengival intermitente, semelhante ao do caso acima citado. Discussão: A discussão dos casos visa revelar a problemática sobre a incidência de Escorbuto, uma vez que se trata de uma condição na qual um dos principais fatores é a baixa ingestão do ácido ascórbico, que só é adquirido através da dieta. Esse fator está associado a baixos níveis socioeconômicos, aumentando os índices de deficiência de ácido ascórbico em países subdesenvolvidos. Diante do exposto, é imprescindível atentar para esse diagnóstico diferencial, tendo em vista que é uma enfermidade de fácil resolução, porém, complicada em relação ao quadro clínico, cursando com várias desordens no paciente. Conclusão: Ambos os casos descritos têm diagnóstico semelhante: Deficiência de Vitamina C. Apesar de ser uma condição pouco relatada, ainda há registros nos dias atuais. Isso merece destaque para a saúde pública, pois vivemos em um país subdesenvolvido, onde parte da população não tem acesso a uma dieta/educação adequada.