



## Trabalhos Científicos

**Título:** Hipovitaminose D E Resistência À Insulina Em Adolescentes Com Excesso De Peso.

**Autores:** DEISI MARIA VARGAS (FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); MAITÊ FIEGENBAUM (FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); NATHÁLIA LUIZA FERRI BÖNMANN (FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); LUCIANE COUTINHO AZEVEDO (FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB)

**Resumo:** Introdução: A hipovitaminose D (HD) está atingindo proporções epidêmicas. Na faixa etária pediátrica predomina em crianças e adolescentes com excesso de peso ou com doenças crônicas. Atualmente questiona-se a existência de associação entre HD e resistência à insulina (RI). Objetivo: Avaliar os níveis séricos de vitamina D (VD) em adolescentes com excesso de peso e sua relação com parâmetros bioquímicos de RI. Métodos: Estudo observacional em 86 adolescentes com excesso de peso. Avaliou-se sexo, idade, peso, estatura, índice de massa corporal (IMC), 25-hidroxi-vitamina D sérica (25OHD), glicemia e insulina de jejum. Considerou-se sobrepeso score-z de IMC entre +1 e +2 e obesidade score-z de IMC > +2 (OMS). Os marcadores de RI utilizados foram: modelo de avaliação da homeostase (HOMA-IR) >3,16; relação glicemia/insulina (G/I) ≥6 e hiperinsulinemia (insulina jejum >15 mU/L). Utilizou-se o ponto de corte de 30 ng/ml como suficiência de VD, entre 20-30 ng/ml como insuficiência, e valores <20 ng/ml como deficiência. Na análise estatística foram utilizados os testes Kolmogorov-Smirnov, Spearman, t de Student e qui-quadrado. Resultados: Mais da metade (62,8%) dos adolescentes apresentaram níveis séricos de VD <30 ng/ml, com maior ocorrência de HD nos adolescentes com obesidade (sobrepeso 51,1% versus obesidade 73,8%; p<0,05). A relação G/I alterada ocorreu em 71,1% do grupo com HD versus 4,2% do grupo com vitamina D normal (QUI2 = 4,58; p=0,03). O mesmo ocorreu com o índice HOMA-IR: 76,0% versus 50,0% (QUI2 = 4,17; p=0,04). O hiperinsulinismo foi mais frequente nos adolescentes com HD (75,0% versus 30,0%; QUI2 = 7,34; p = 0,006). O grupo com hiperinsulinemia apresentou níveis menores de 25OHD (23,7+7,3 versus 30,4+11,6; p<0,05). Conclusão: Observou-se associação entre a HD e os índices de RI avaliados no estudo (relação G/I , HOMA-IR e hiperinsulinismo) em adolescentes com excesso de peso.