



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Nutricional De Crianças Entre 6 Meses E 5 Anos Numa Comunidade Carente Em Fortaleza-Ce: Eutrofia É Sinônimo De Alimentação Adequada?

Autores: AMANDA REGINA MARQUES LIRA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA); SARA ALCÂNTARA DE CARVALHO (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA); ISABELLE RODRIGUES SCHRAMM (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA); ALINE ROMÃO FONSECA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA); RAQUEL JOSINO DE SOUZA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA); CARLA SALLES GAZETA VIEIRA FERNANDES (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA); PAOLA COLARES BORBA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA)

Resumo: INTRODUÇÃO: O controle dos hábitos alimentares na criança é importante, mesmo naquelas que estão eutróficas, pois, a longo prazo, a má alimentação pode favorecer tanto obesidade na vida adulta, como diversas complicações cardiovasculares e metabólicas. OBJETIVO: Relacionar o perfil nutricional eutrófico com a adequação ou inadequação do consumo alimentar. MÉTODOS: Estudo analítico observacional do tipo transversal quantitativo, realizado em uma Unidade de Atenção Primária em Saúde de Fortaleza, durante 3 meses. Foram avaliadas 47 crianças entre 6 meses e 5 anos de idade, com aplicação de questionário com dados socioeconômicos, de consumo alimentar e antropométricos. Aferição de peso e altura e classificação IMC por idade de acordo com o escore Z. Os dados foram processados no programa EpiInfo versão 7.2.1.0. Pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Unifor. RESULTADOS: A eutrofia foi observada em 63,83% da amostra, dentre os quais 56,67% apresentam consumo inadequado de carboidratos e 83,33% ingerem produtos industrializados. Isso demonstra que, por mais que a classificação nutricional esteja na normalidade, o tipo de alimentação é desaconselhado. Ou seja, a eutrofia não é, nesse caso, sinônimo de dieta saudável. A alta ingestão de carboidratos e produtos processados ou ultraprocessados aumenta o risco de desenvolvimento futuro de sobrepeso e obesidade, bem como doenças associadas a tais condições. Além disso, 82,76% dos eutróficos faz parte de famílias em que a renda mensal é inferior a 2 salários mínimos, o que explicaria a preferência por alimentos de baixo custo, porém com alto teor calórico. CONCLUSÃO: A existência de crianças eutróficas com alimentação inadequada indica necessidade de acompanhamento da dieta infantil, a fim de evitar o desenvolvimento futuro de obesidade. É necessário também orientar a população mais carente sobre a existência de alimentos nutritivos e de baixo custo, que são saudáveis e podem ser adquiridos sem comprometer a renda familiar.