



Trabalhos Científicos

Título: Spa Da Mamãe: Um Relato De Experiência

Autores: LENY MARIA WAGNER GARCIA (FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIAL- SC); ADRIANA BERGAMO (FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIAL-SC); FABIANE MACHADO FIGUEIREDO (FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIAL - SC); VANESSA PROCKNOW DI BERNARDI (FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIAL - SC)

Resumo: Introdução: Indaial / SC a partir de 2011, utilizou a Semana Mundial de Aleitamento Materno SMAM, para chamar a atenção da comunidade e envolver a rede de apoio à Saúde Materno Infantil. Com o SPA da Mamãe, ação voltada às puérperas, focando no cuidado da beleza, resgate da auto estima da mãe, nos seus diversos papéis. Objetivos: Incentivar, apoiar o Aleitamento Materno, Promover Saúde, Investir em ações inovadoras, Utilizar abordagem humanizada, Sensibilizar e Envolver: Sociedade, Profissionais e Trabalhadores da saúde na comemoração da SMAM; Reforçar, apoiar a introdução, manutenção do Aleitamento Materno Exclusivo até o sexto mês de vida, e continuado até dois anos e mais. Envolver equipes multiprofissionais no cuidado da mamãe e bebê; Promover à puérperas momentos de integração, descontração, resgate da auto estima e feminilidade: Humanizar o cuidado. Metodologia : Utilizou-se um espaço da Universidade local. Foram convidados a puérpera mais alguém de sua confiança,(pais, avós, madrinha. etc). Arrecadou-se tecidos em metro nas empresas locais. Grupo de mulheres confeccionaram SLINGS. Ao chegar as mães eram ajudadas a colocarem seus bebês no SLING, sentavam em círculo. Profissionais da rede com aptidões garantiam bom cuidado de beleza aos convidados, (massagens relaxantes, cuidados das mãos, pés, cabelos, maquiagens e esfoliação da pele). Enquanto a equipe atendia a mãe, seu acompanhante cuidava do bebê, durante mamada, cuidava-se da beleza do acompanhante. Na sequência abordava-se o tema da SMAM. Encerrando com um lanche saudável. Resultado: Fortalecimento da relação de confiança, Resgate da feminilidade, alegria, sorrisos, de agradecimentos. Conclusão: Novo olhar sobre o profissional de saúde, não técnico, mas cuidador diferente, auxiliando o desenvolvimento saudável da mulher. Articulações e parcerias fortalecendo a rede, proporcionando às mães a construção de uma vida que componha de forma satisfatória, os aspectos necessários para uma boa qualidade de vida.