



Trabalhos Científicos

Título: Anemia Ferropriva Na Infância E Consumo De Leite De Vaca

Autores: MAXUELL NUNES PEREIRA (UESB); MICAEL LIMA DE MORAIS (UESB); ARIANE PEREIRA SANTANA (UESB); AMANDA DE ARAÚJO CANCELIER (UESB); MARIA LUIZA MARTINS QUARTEL (UESB); MARIA CECILIA DO CARMO FERRAZ (UESB); RAFAELA MACHADO DE OLIVEIRA (UESB); SAMILLA SOUZA MACHADO (UESB); BÁRBARA SILVA LIMA (UESB); WANDERSON SOUZA (UESB); LUCAS VIANA ROCHA (UESB); GABRIELLE SOBRAL SILVA (UESB); SEBASTIÃO DE SOUZA LOBO NETO (UESB)

Resumo: INTRODUÇÃO A deficiência de ferro (DF) continua a ser uma das principais causas de anemia em lactentes e crianças pequenas, sendo a causa mais comum de anemia carencial no mundo, decorrente na maioria das vezes de uma ingestão deficiente de ferro. OBJETIVOS Revisar aspectos da inter-relação entre anemia ferropriva e consumo de leite de vaca. MATERIAIS E MÉTODOS Foi realizada uma busca nos meios de informação médica, Pubmed, JPED e Uptodate. As palavras-chave foram: “Iron deficiency anemia”; “cow milk”. Encontrados 50 artigos que após submetidos a critérios de exclusão – como língua inglesa ou portuguesa, publicados até 10 anos e com relevância ao tema – foram elegidos aleatoriamente 15 trabalhos. RESULTADOS Estudos revelam que a ingestão inadequada de ferro é um fator importante na DF em crianças menores de 2 anos. A perda de sangue devido à alergia da proteína do leite de vaca (LV) tem demonstrado ser um desses fatores em crianças menores de 4 anos. O consumo de LV (?250 ml/d) implica em um risco para DF, devido ao seu baixo conteúdo de ferro. Um segundo mecanismo é a perda de sangue oculto intestinal, que ocorre em cerca de 40% de crianças normais durante o seu consumo. A prevalência de DF é maior nessas crianças em relação às que consomem fórmulas infantis de seguimento. A introdução precoce ou a substituição do leite materno por LV pode ocasionar problemas gastrintestinais e alérgicos. Nas crianças menores, intensa velocidade de crescimento, baixo peso ao nascer, desmame precoce e alimentação complementar à base de LV e introdução tardia de alimentos ricos em ferro heme (carnes) destacam-se como determinantes dessa anemia. Conclusões: A ingestão de LV na infância associou-se negativamente e as fórmulas de seguimento de forma positiva, com status de ferro . A dieta fortificada parece melhorar o estado do ferro na infância.