



## Trabalhos Científicos

**Título:** Uma Experiência De Extubação Paliativa Como Ferramenta Dos Cuidados Paliativos - Relato De Experiência

**Autores:** HENRIQUE LOBO SARAIVA BARROS (IMIP-PE); WANESSA BARBOSA CALLADO (IMIP-PE); CAMILA FONSECA LEAL DE ARAÚJO (IMIP-PE); SHEYLA SUELLE DOS SANTOS LEVY (IMIP-PE); RAFAEL MEDEIROS BEZERRA COSTA (IMIP-PE); VANESSA ASFURA PINTO RIBEIRO (IMIP-PE); RAFAELA MARROCOS BEZERRA (SCMS-CE); GABRIELA CAMÊLO OLIVEIRA (IMIP-PE); ALESSANDRA FIRMINO DIÓGENES (IMIP-PE)

**Resumo:** Introdução: A Organização Mundial da Saúde afirma que cuidado paliativo é a abordagem que promove qualidade de vida de pacientes e seus familiares diante de doenças que ameaçam a continuidade da vida, através da prevenção e alívio do sofrimento. Uma das modalidades desse cuidado é realizar uma extubação para amenizar o uso de procedimentos invasivos. O presente estudo aborda uma experiência de extubação paliativa em um serviço de referência em Pernambuco. E.M.S, 3 anos, masculino, portador de Doença de Niemann-Pick tipo C e histórico de várias internações prévias, admitido com história de vômitos, febre, tosse produtiva e cansaço há 24 horas, evoluindo com indicação de cuidados intensivos. Chegou à UTI em franca insuficiência respiratória, sendo intubado, iniciado antibioticoterapia, sedação e medicações de suporte. Foi realizada tentativa de extubação, sem sucesso, e apresentou impossibilidade de desmame da ventilação mecânica. Foi realizada uma discussão sobre traqueostomia, mas decidido em conjunto à família que a qualidade de vida do menor estaria prejudicada, além da questão social familiar que impossibilitava um bom acompanhamento da traqueostomia. Assim, iniciou-se uma discussão com a família sobre a opção de adotar cuidados paliativos exclusivos. Em acordo com a família, foi iniciado o processo de extubação paliativa, procedimento ocorreu sem intercorrências. Posteriormente, foi admitido na enfermaria e mantido acolhimento dos familiares e acompanhamento por equipe de cuidados paliativos, reforçando-se sempre a importância das manobras de conforto e sobre evitar procedimentos dolorosos. Discussão: A extubação paliativa é definida como a retirada do tubo traqueal e ventilação mecânica, quando estes não trazem mais benefícios ao paciente. O paciente apresentava indicação de cuidados paliativos, uma vez que os tratamentos curativos foram esgotados. Nesse sentido, foi promovido o conforto ao paciente e sua família. Conclusão: Desta forma, faz-se necessário mais estudos sobre o tema para o oferecimento de melhor qualidade de vida aos pacientes em estado de terminalidade.