



Trabalhos Científicos

Título: Medidas De Intervenção Relacionadas À Alimentação Complementar Em Crianças De 6 Meses A 2 Anos De Idade

Autores: DIANE GOMES PONTES (HOSPITAL GERAL DE FORTALEZA); CAROLINA SILTON PINHEIRO DE ARAÚJO (HOSPITAL GERAL DE FORTALEZA); DAIANA MONTEIRO TAVARES BEZERRA (HOSPITAL GERAL DE FORTALEZA); JULIANA JESSICA BATISTA PITOMBEIRA (HOSPITAL GERAL DE FORTALEZA)

Resumo: Introdução: Apesar da redução dos níveis de desnutrição energético-proteica nos últimos anos, observa-se concentração dos índices de desnutrição em crianças de 6 meses a 2 anos, mostrando a importância da alimentação complementar para a saúde e estado nutricional infantil. Objetivo: Prover medidas de conscientização relacionadas à inserção da alimentação complementar adequada em crianças de 6 meses aos 2 anos. Métodos: Projeto de intervenção, com abordagem múltipla para conscientização sobre tratamento e melhorias da alimentação infantil em crianças de 6 meses a 2 anos de idade, com ênfase para a manutenção do aleitamento materno, com seleção não randômica e acompanhamento transversal dos indivíduos da comunidade, com implementação de medidas da atenção primária voltadas para a modificação de fatores de risco para o desmame precoce e esclarecimento adequado sobre as principais dúvidas sobre a alimentação da criança nessa faixa etária. Resultados: A abordagem do assunto conseguiu conscientizar e sensibilizar as mães/responsáveis e famílias com crianças menores de 2 anos sobre a importância da alimentação adequada, especialmente aqueles em condições de maior fragilidade social e restrições econômicas para adequação neste processo. A capacitação dos agentes comunitários de saúde foi fundamental no recrutamento das mães e responsáveis pelas crianças. As crianças foram acompanhadas em consultas de puericultura, após o grupo de debate que ocorria antes das consultas, essas crianças tiveram suas famílias e responsáveis orientados em relação aos cuidados necessários e recomendações nutricionais para a idade. Conclusão: Espera-se que tenha sido compreendida a importância do seguimento clínico e do cuidado ampliado e multifatorial na prevenção das complicações crônicas e agudas da criança com base em sua nutrição, proporcionando melhor acompanhamento. De forma mais ampla, o projeto mobilizou toda a comunidade e setores diversos da sociedade civil para trabalharem conjunta e continuamente o tema, sendo, portanto, apenas um passo inicial para o fortalecimento desse tema.