



Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Da Estimulação Tátil-Cinestésica Em Recém-Nascidos Prematuros: Uma Revisão Da Literatura

Autores: ANA BEATRIZ DE MATTOS PESSOA MACHADO (UFPR); VÂNIA DE OLIVEIRA CARVALHO (UFPR)

Resumo: Objetivo: Revisar a literatura sobre os efeitos da estimulação tátil e cinestésica no recém-nascido prematuro. Métodos: Trata-se de uma revisão bibliográfica abrangendo as publicações de janeiro de 2007 a maio de 2017. Além disso, foram incluídos alguns artigos citados nas referências bibliográficas das publicações mencionadas e outros textos considerados relevantes. A pesquisa foi realizada nas bases de dados BVS, Lilacs, PubMed, CAPES e Cochrane, utilizando as palavras-chave: “estimulação tátil-cinestésica” ou “massagem terapêutica” e “prematuro” ou “recém-nascido pré-termo” e seus equivalentes em inglês. Foram excluídas as publicações que se referiam à massagem cardíaca, massagem do seio carotídeo e os estudos realizados em animais. Resultados: Foram selecionados 45 artigos, dentre eles 20 ensaios clínicos que avaliaram os possíveis benefícios do estímulo-tátil-cinestésico, como por exemplo: o ganho ponderal, a alta precoce e o desenvolvimento neurológico. A estimulação tátil-cinestésica se mostrou eficiente e com pouco ou nenhum efeito colateral negativo. Porém, a aplicação da intervenção foi realizada de forma variada entre os estudos: em relação ao indivíduo que a realizou, ao tipo de estímulo, ao tempo de duração e ao efeito esperado, o que dificulta a comparação dos resultados. Conclusão: O aumento da sobrevivência de prematuros extremos tem gerado necessidade do surgimento de novas terapias que ajudem a desenvolver capacidades deficientes nesses bebês. A estimulação tátil-cinestésica, apesar de se tratar de uma técnica de fácil aplicação, baixo custo e uma terapia não invasiva, ainda é uma prática pouco disseminada.