



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Nutricional E Alimentar De Nutrizes E Seus Aspectos Determinantes De Nascimento De Prematuros Em Um Projeto Canguru

Autores: DÉBORA BARROSO CASTELO BRANCO (PREFEITURA MUNICIPAL DE PARACURU); ELIANE MARA VIANA HENRIQUES (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA)

Resumo: Introdução: No decorrer do puerpério ocorrem várias transformações no organismo materno, garantindo que esta se torne hábil para o processo de lactação. Desse modo, é necessário cuidar da saúde e alimentação materna durante esse período, para contribuir com a saúde do recém-nascido. Objetivos: analisar o perfil nutricional e alimentar de nutrizes e seus aspectos determinantes para nascimentos de prematuros no Projeto Canguru de uma maternidade no estado do Ceará. Métodos: estudo do tipo observacional, transversal, descritivo e analítico, amostra foi não intencional, por conveniência, de forma consecutiva e não probabilística, envolvendo 74 lactantes. As informações foram retiradas dos prontuários e formulário estabelecido, onde se coletaram dados socioeconômicos, história reprodutiva e doenças associadas na gravidez. Realizou-se avaliação do consumo alimentar, através da frequência alimentar e para o estado nutricional foi utilizado o Índice de Massa Corporal. Resultados: 44,6% das nutrizes estavam na faixa etária de 19 a 30 anos; 64,9% referiram ser casada ou união estável e 59,5% tiveram alguma patologia associada ao período gestacional. Observou-se uma prevalência de dieta hipercalórica com ingestão adequada de macronutrientes. Ao se correlacionar as variáveis socioeconômicas e demográficas à idade gestacional observou-se que houve associação estatisticamente significativa com a renda e a habitação dessas nutrizes. Conclusões: A hipertensão é a patologia de maior prevalência dentre as patologias associadas na gravidez. Verificou-se que as mulheres com renda menor que 1(hum)salário mínimo e que moravam em casa alugada foram as que apresentaram uma menor média de idade gestacional para o nascimento de prematuros.