



Trabalhos Científicos

Título: Alopecia Areata Relato De Caso

Autores: FRANCISCO VINICIUS ARRAIS (CONSULTÓRIO PARTICULAR); ANTONIO HELDER ARRAIS FILHO ()

Resumo: A alopecia areata é uma afecção frequente que acomete aproximadamente 2% da população e caracteriza por áreas de alopecia localizada ou generalizada. A alopecia areata é um tipo de queda súbita do cabelo, temporária, por vezes recorrente, não cicatricial que pode afetar qualquer área portadora de pêlos do corpo. A alopecia areata tem patogênese desconhecida e muitos fatores etiológicos estão implicados. Há diferentes modalidades terapêuticas. **OBJETIVO** Relatar um caso de Alopecia Areata. **MÉTODOS** Trata-se de um trabalho qualitativo do tipo relato de caso. As Informações foram conseguidas através de entrevista e exame clínico, revisão do prontuário e de literatura. **RELATO DE CASO** PALF, 13 anos, estudante, com queixa de queda súbita de cabelos há cerca de um mês. Ao exame apresentava áreas de pele lisa, sem pêlos, arredondadas, localizadas no couro cabeludo. Na dermatoscopia evidenciava pontos amarelos, pêlos peládicos e fios miniaturizados. Iniciado tratamento com minoxidil 5% associado com clobetasol 0,05% tópico (10 gotas de 12/12 horas nas lesões). Na reavaliação mensal, refere diminuição importante da queda, apresentava repilação em algumas regiões, mas mantinha áreas de pele lisa e com presença de pêlos em exclamação. Exames realizados em 02/02/2016: glicemia 92mg/dl, ferro 99 ug/dl, ferritina 457ng/dl, hb 15,2g/dl, ht 46,4%. Sorologias anti HIV 1/2, Hepatite B e C não reagentes, FAN não reagente, TSH 2,22 uUI/ml, T3 88 ng/dl, t4 livre 1,17 ng/dl, Anticorpos Antiperoxidase Tireoidiana 45 UI/ml, Antitireoglobulina anticorpos inferior a 30 UI/ml, VDRL não reagente. Mantido o tratamento anterior e realizado infiltração com triancinolona 5mg/ml nas áreas peladas do couro cabeludo. Na reavaliação com 1 meses houve repilação completa das áreas couro cabeludo, algumas com pêlos dispigmentados, mas com crescimento uniforme. **Conclusão:** O tratamento para alopecia areata pode ser com medicações tópicas, sistêmicas ou intralesional. No presente caso foi utilizado medicações tópicas e tratamento intralesional. Foi mantido tratamento tópico e reavaliações bimensais.