



Trabalhos Científicos

Título: Síndrome De Nutcracker: Diagnóstico Diferencial Para Dor Abdominal Recorrente

Autores: ALINE SCHEIDEMANTEL (FURB); ERIKA DOS SANTOS VIEIRA (RENAL VIDA BLUMENAU); ISADORA DE CAMPOS ZANON (FURB); CAMILA CAROLINA IENZ WELTER (FURB); ISABELA ROLIM ADRIANO (FURB); SUSANE DA SILVA REIS (FURB)

Resumo: Introdução: A síndrome de Nutcracker ocorre em pacientes com sintomas clínicos associados à compressão da veia renal esquerda, sendo, em geral, subdiagnosticada. Descrição do caso: Menino, 11 anos. O paciente apresentou a primeira queixa de dor abdominal em 2009. Desde então, seguiu com crises de dores periumbilicais e suprapúbicas em padrão de cólica cuja frequência era a cada 2 meses, sem fator desencadeante ou de alívio. Associavam-se à dor, náusea, palidez, sudorese fria e prostração. Em algumas crises houve diarreia sem muco ou sangue com duração de 3 dias. Vários exames inconclusivos (laboratoriais e de imagem) foram realizados. Apenas em 2016 foi solicitada a avaliação da nefrologia devido à microalbuminúria e hematúria não macroscópica. Descartadas glomerulopatias, alterações metabólicas e litíase. Realizada angiotomografia computadorizada de aorta abdominal que exibiu redução do ângulo de emergência da artéria mesentérica superior, determinando redução de calibre da veia renal esquerda, sugerindo “síndrome de Nutcracker”. Discussão: A síndrome de Nutcracker caracteriza-se pela compressão da veia renal esquerda no seu trajeto entre a aorta abdominal e a artéria mesentérica superior, com consequente hipertensão venosa renal. Os sintomas e sinais característicos são dor no baixo ventre, varicocele, hematúria e proteinúria. Em geral, o diagnóstico dessa síndrome é difícil e demorado, sendo obtido após vasta investigação etiológica. No caso em questão, o paciente possuía sintomas mais compatíveis com alterações gastrointestinais, o que pode ter auxiliado no retardo do diagnóstico. Além disso, não houve relato de hematúria macroscópica. O tratamento pode ser clínico, cirúrgico ou endovascular. Conclusão: A síndrome de Nutcracker requer grande suspeita clínica para que se realize o diagnóstico precoce e se dispense o uso de exames não necessários para sua investigação. Trata-se de uma doença espectral, que varia em gravidade e sintomatologia sendo estes fatores levados em consideração para o manejo desta doença.