



Trabalhos Científicos

Título: Introdução Precoce De Leite De Vaca Na Alimentação De Crianças Admitidas Em Um Hospital De Referência Do Maranhão

Autores: JULIANA MOREIRA DA SILVA CRUVEL (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); ANA GABRIELLA MAGALHÃES DE AMORIM DOS SANTOS (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); FLORINDA MARIA MORAES DE SANTANA (GANEP EDUCAÇÃO); MARIA MILENA BEZERRA SOUSA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); YALLA DINIZ SANTIAGO (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); SUZANNE CAROLYNE DO NASCIMENTO FERREIRA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); ANTONIA KEILA LIMA DA SILVEIRA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); BRUNA RENATA FERNANDES PIRES (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); MARIA PATRÍCIA RODRIGUES SANTOS BARROSO (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); FÁBIA ALESSANDRA DE BRITTO CAVALCANTE (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); JOSENILDE SOUSA E SILVA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); ELIETE COSTA OLIVEIRA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); NAYRA ANIELLY CABRAL CANTANHEDE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); MARIA TEREZA MEDEIROS AURELIANO DE LIMA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO)

Resumo: Introdução: O desmame antes do 6º mês de vida e a introdução do leite de vaca precocemente podem acarretar o surgimento de doenças em criança, tais como diabetes melitus tipo 1, obesidade, asma e alergia. Objetivo: Avaliar a prevalência de introdução precoce de leite de vaca na alimentação de crianças admitidas em um hospital de referência do Maranhão. Método: Trabalho retrospectivo realizado com dados coletados em formulários de admissão específicos de nutrição de 173 pacientes de um hospital de referência do Maranhão no período de 06/2015 a 06/2016. Formulários incompletos foram excluídos. Foi avaliada a introdução de leite de vaca integral e de compostos lácteos antes do 1º ano de vida completo. A análise das variáveis categóricas foi realizada por meio do teste qui-quadrado considerando-se significante quando $p < 0,05$. Resultados: Os pacientes apresentaram média de idade de $5,5 \pm 4,2$ anos e 52,6% (n=91) eram do sexo masculino. A média de aleitamento materno (AM) exclusivo foi de $2,8 \pm 2,6$ meses e 28,9% (n=46) nunca foram amamentados exclusivamente, dentre os quais 15,3% (n=19) esteve em AM misto, 12,9% (n=16) em uso exclusivo de fórmula infantil. A alimentação complementar foi iniciada antes do 4º mês de idade em 24,9% (n=43) dos pacientes. O leite de vaca integral ou composto lácteo foram introduzidos antes de 1 ano em 34,1% (n=59) dos participantes, não diferenciando entre os sexos masculinos e femininos ($p=0,528$). Dentre os quais, o leite de vaca integral foi introduzido em 69,5% (n=41), o composto lácteo em 30,5% (n=18). A principal forma de introdução de ambos foi por meio de mingaus, 74,6% (n=44). Conclusão: Nota-se alta prevalência de introdução precoce de um alimento potencialmente alergênico, assim como baixa prevalência de AM exclusivo antes do 6º mês de idade. Assim, o planejamento de ações públicas que favoreçam a alimentação saudável no primeiro ano de vida é necessário.