



Trabalhos Científicos

Título: Desenvolvimento Da Autoestima Na Infância

Autores: FERNANDO ANTÔNIO MENDES BEZERRA XIMENES (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); VIVIANE MARIA SYDRIÃO PEIXOTO (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); REBECA HOLANDA NUNES (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); CAROLINA MURAD REGADAS (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); REBECA FÉLIX JACOB (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); PAULO AUGUSTO MOREIRA MATOS (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); MATEUS CORDEIRO BATISTA FURTUNA SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS)

Resumo: INTRODUÇÃO: A autoestima é importante para a vida de um indivíduo na sociedade e deve ser estimulada desde a infância. Acreditar em si mesmo e valorizar-se são fatores que, se inexistentes, dificultam o desenvolvimento pessoal e as relações humanas. OBJETIVO: O estudo objetivou avaliar a autoestima e a autoconfiança de crianças inseridas em um contexto educacional. MÉTODOS: Estudo longitudinal, realizado entre agosto de 2015 a maio de 2016, por meio de oficinas interativas, em um projeto social de uma igreja integrada a uma Unidade Básica de Saúde, envolvendo crianças de 7 a 11 anos de idade. O termo de consentimento livre e esclarecido foi obtido de todos os responsáveis pelos participantes. RESULTADOS: A amostra foi composta por 29 crianças, das quais 90% revelaram satisfação com a autoimagem, levando em consideração a aparência física. Entretanto, observaram-se casos de crianças com problemas de autoestima, quando se questionou o cotidiano desses indivíduos. 13,8% da amostra revelou preferir permanecer sozinho durante o dia e 24% desses indivíduos ficam extremamente tristes com críticas negativas acerca de si mesmo. Além disso, 17,2% da amostra acredita que, para possuir uma boa autoestima, é necessário valorizar bens materiais em detrimento de valores pessoais. Tais resultados alertam os profissionais de saúde e de educação para a possibilidade de desenvolvimento, nessas crianças, de distúrbios psíquicos decorrentes da baixa autoestima, como a depressão. CONCLUSÃO: Nesse estudo, é perceptível a necessidade de introduzir o contexto de autoestima desde a infância, por meio de profissionais da área da saúde e da educação, pois, apesar da imaturidade de muitas crianças em adquirir o autoconhecimento, o ensinamento de valores pessoais e de autoconfiança deve ser transmitido a fim de reduzir o risco do desenvolvimento de transtornos psíquicos na infância e na adolescência.