38º Congresso Brasileiro de Pediatria
DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE
Ou pediatra cuidando do futuro do Brasil

Trabalhos Científicos

Título: Uso De Aplicativo A Favor Do Tratamento De Distúrbios Miccionais Na Infância

Autores: VICTORIA ANDRADE LOBO (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); FÁBIO CAMPINHO (UFBA); TÂMARA BARRETO CARNEIRO BARBOSA (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); MARIA LUIZA VEIGA DA FONSECA (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); ANA APARECIDA NASCIMENTO MARTINELLI BRAGA (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); UBIRAJARA DE OLIVEIRA BARROSO JÚNIOR (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA)

Resumo: Objetivo: A uroterapia convencional é o passo inicial e significativo no tratamento de crianças com Distúrbios do Trato Urinário Inferior (DTUI) e Enurese. A fim de melhorar a adesão a este tratamento e tomando conhecimento do crescente uso de aplicativos no cotidiano das crianças, o objetivo deste trabalho é criar um aplicativo lúdico e interativo que ajude o paciente na uroterapia convencional. Método: Desenvolvimento de um aplicativo para smartphones que possa ser utilizado por crianças no tratamento de DTUI e enurese. Resultado: O aplicativo criado tem como base um personagem (“avatar”) que apresenta os mesmos sintomas do paciente. Com o modo “dia”, a cada três horas, o avatar muda de expressão e ativa um despertador para informar que quer urinar. O mesmo ocorre com a ingestão de líquidos. Ao ir ao banheiro, a criança será questionada como estava ao urinar e se chegou a molhar a roupa íntima. Quando a criança urina e ingere líquidos nos mesmos intervalos que seu personagem, e quando ela está normal e seca ao urinar, ela recebe pontos como recompensa. Estes pontos poderão ser utilizados para comprar acessórios para seu personagem na loja do aplicativo. No modo “noite”, a criança informa como foi seu jantar, se evitou beber líquidos e se urinou antes de dormir. Caso ela siga as orientações adequadamente, mais pontos de recompensa aparecerão. Quando o paciente acorda, ele coloca se ocorreu ou não enurese, e ganha pontos em noites secas. O diário “Sol e Chuva” é construído, no aplicativo, com estes dados. Conclusão: Com este aplicativo, esperamos melhorar e aumentar a adesão à uroterapia convencional em crianças pela introdução da ludicidade e reforço positivo. Além disso, o aplicativo também permitirá o monitoramento remoto e armazenamento dos resultados do tratamento comportamental de pacientes com DTUI e enurese, traduzindo uma evolução na uroterapia.