



Trabalhos Científicos

Título: Proctocolite Alérgica Em Lactentes: Fatores De Risco E Evolução Clínica?

Autores: ARISTIDES SCHIER DA CRUZ (FACULDADE EVANGÉLICA DO PARANÁ E PROGRAMA DE ATENÇÃO NUTRICIONAL DA SECRETARIA MUNICIPAL DE CURITIBA); GABRIELA DE SIQUEIRA BARBOSA (FACULDADE EVANGÉLICA DO PARANÁ)

Resumo: Introdução: atualmente a proctocolite alérgica tem sido tratada como alergia à proteína do leite de vaca. Surgem indícios de que vários casos são idiopáticos e sem alergia alimentar. Objetivo: avaliar os potenciais fatores de risco para ocorrência de proctocolite alérgica em lactentes encaminhados com suspeita diagnóstica de alergia à proteína do leite de vaca, a duração do sintoma e ocorrência de recidiva. Método: estudo retrospectivo com avaliação de lactentes com suspeita diagnóstica de proctocolite alérgica por proteína do leite de vaca. Foi comparada presença dos fatores de risco no grupo com duração do sintoma menor que 30 dias (grupo < 30 dias) e no grupo de duração maior ou igual a 30 dias (grupo > 30 dias). Resultados: foram estudados 193 pacientes. A mediana de idade de início da colite foi 40 dias (intervalo interquartil IIQ 20–75 dias). A duração mediana do sintoma foi 18 dias (IIQ 6–50 dias). Recidiva da colite ocorreu em 47 pacientes (24%), geralmente leve, durante 1 ou 2 dias. Duração do sintoma >30 dias ocorreu significativamente menos em lactentes previamente expostos a leite de vaca ($p < 0,001$ – OR=0,297-IC95%0,15-0,57), antibióticos ($p < 0,0029$), infecções ($p < 0,033$), prematuridade ($p < 0,015$) e significativamente mais no grupo em aleitamento materno exclusivo até o início da colite ($p < 0,001$ - OR=5,2–IC95%2,7-10,2), ou mantidos em leite materno exclusivo após o início da colite ($p = 0,0036$). Conclusões: a evolução da proctocolite alérgica é transitória e benigna, independentemente de sua duração. As recidivas não são ameaçadoras. Muitos casos de proctocolite alérgica não são causados por proteína do leite de vaca, sendo idiopáticos ou secundários a prematuridade, antibióticos ou infecções. A colite é mais prolongada nos lactentes mantidos em amamentação exclusiva, porém não parece justificável a promoção do desmame.