



## Trabalhos Científicos

**Título:** Educação Nutricional Na Terapia Da Obesidade Infantojuvenil

**Autores:** ISABELLA SILVA SOMBRA SOMBRA ( UFCG/ UECE/ HOSPITAL NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO); SAULO LEITE DE PAULA PAULA (MATERNIDADE ESCOLA ASSIS CHATEAUBRIAND); CAMILA SOUSA GONÇALVES GONÇALVES (HOSPITAL REGIONAL UNIMED); PATRICIA TEXEIRA LIMAVERDE LIMAVERDE (UNIFOR); ANA VANESKA PASSOS MEIRELES MEIRELES (MEAC/ UNIFOR); SONIA MARIA VIEIRA DE CASTRO CASTRO (UECE/ IJF)

**Resumo:** Introdução: A prevenção da obesidade em crianças e adolescentes necessita de resposta vigorosa à epidemia atual. A educação nutricional é alternativa no tratamento dos maus hábitos alimentares. Objetivo: verificar os benefícios de um programa de intervenção nutricional direcionado à educação alimentar. Metodologia: Trata-se de um estudo intervencionista. A amostra foi composta por 21 infantojuvenis. Foi utilizado um questionário de frequência alimentar para identificar o perfil alimentar antes da intervenção e foi realizada avaliação antropométrica peso e altura antes e após a intervenção. A intervenção consistiu em aulas de educação nutricional em frequência semanal durante 3 meses. Considerou-se obeso os percentis acima de 95 sobrepeso os percentis entre 85 e 95, de acordo com tabela centers for disease control and prevention-CDC 2000, índice de massa corporea-IMC por idade. A pesquisa atendeu às orientações éticas e legais, contidas na Resolução nº 466/12. Aprovada em comitê de ética. Análise e discussão dos dados: Os dados foram tabulados e analisados estatisticamente através do Software Statistical Package for Social Sciences (SPSS), versão 22.0. Os resultados obtidos demonstraram predominância para o sexo masculino. A média de idades foi de 9,6 anos. Sobre perfil alimentar predominavam alimentos gordurosos e açucares em detrimento as frutas, verduras e legumes. Conclusão: No final da pesquisa, permaneceram apenas dez participantes, entre estes, sete obtiveram redução do IMC. A efetividade na redução do peso foi parcial e um aspecto que deve ser considerado é o breve período de duração da pesquisa. O grupo deve insistir no tratamento, para que seja possível futuramente ser avaliado de forma mais profunda.