



## Trabalhos Científicos

**Título:** Curso De Grávidos: Bebê A Bordo

**Autores:** LENY MARIA WAGNER GARCIA (FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIAL- SC); ADRIANA BERGAMO (FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIAL-SC); MARA APARECIDA TAMBANI (FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIAL-SC); VANESSA PROCKNOW DI BERNARDI (FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIAL - SC)

**Resumo:** Introdução: A Atenção Básica de Indaial / SC realiza o Curso para Gestantes e companheiros em horários diferenciados, afim de promover o Aleitamento Materno Exclusivo AME, como padrão ouro na promoção da Saúde Materno Infantil nas Unidades Básica de Saúde UBS, dependendo da realidade local. Objetivos: Incentivar, Apoiar o AME, maior período possível; Promover a Saúde Materno Infantil , Aproximar as usuárias da rede de cuidadores; Sensibilizar e Envolver serviços de atendimento do Pré Natal, Parto, Puerpério e Puericultura : Metodologia : O horário e formato do curso, foi proposto pelas gestantes que trabalham durante o dia. Acontece a noite durante uma semana. São dois temas diários, com intervalo para lanche saudável . Utiliza-se a UBS ou , espaço cedido na comunidade. O Cronograma e temas são montados a partir das agendas dos palestrantes. Inicia-se com um Psicólogo, abordando a integração do grupo, e aspectos psicológicos na gestação. É montado na UBS um Studio fotográfico, são doadas duas fotos como lembrança. Alguns dos Temas abordados: Alimentação Saudável; Alteração Fisiológicas no período Gravídico/Puerperal, Dentição e Aparelho Fonador, Atividades Físicas e Relaxamento, Direitos da mulher Trabalhadora , Amamentação/Puerpério/Puericultura Métodos Contraceptivos/, Vacinação , Teste do Pezinho, Cuidados com a pele, Oficina de Maquiagem. No encerramento Sorteio de enxovais , entrega de brindes arrecadados pelos Agentes Comunitários. Resultado: Fortalecimento do vínculo da gestante com os setores envolvidos. Aumento no número de bebês em AME até o quarto mês de vida; Desmistificação relativa à amamentação; Multiplicação do curso nos bairros. Conclusão: A importância de serem ouvidas diante da dificuldade de acesso, nos grupos devido horário laboral , reflete na adesão às rotinas da UBS, melhorando o Vínculo com a rede . Fortalecimento das relações entre setores. Um desafio, atingir o AME até o sexto mês de vida, ainda baixo pelo retorno materno ao trabalho.