



Trabalhos Científicos

Título: Aleitamento Materno E Educação Em Saúde Em Uma Ubs: Um Relato De Experiência

Autores: LEIVÂNIO PONTE TEIXEIRA (UNICHRISTUS); JOCILEIDE SALES CAMPOS (UNICHRISTUS); KARINA SILVA LUIZ CRISPIM (UNICHRISTUS); MARINA COSTA CAMPOS (23DC); SHANDY CARDOSO (UNICHRISTUS)

Resumo: INTRODUÇÃO: O leite materno é preconizado como alimento exclusivo nos primeiros seis meses de vida pela Organização Mundial da Saúde (OMS), e o direito a informação de tempo de permanência, modo e benefícios do ato de aleitamento são extremamente relevantes para a sociedade atual. DESCRIÇÃO DO CASO: Foi vivenciada uma experiência em uma Sala de Espera com pacientes que aguardavam atendimento no dia, na UBS Benedito Artur de Carvalho, em Fortaleza-CE, onde um grupo de alunos se dividiu para uma roda de conversa acerca da importância do Aleitamento Materno. Primeiramente foram produzidos e distribuídos vários folhetos com imagens autoexplicativas e explicações sobre os benefícios do aleitamento para a mãe e para o bebê, bem como algumas dicas de como prevenir complicações para a criança e para o seio materno. Foi feita a apresentação interativa, que envolveu tanto mães quanto pais, crianças e idosos, que fizeram perguntas e foram esclarecidos, relatando algumas experiências próprias ou de conhecidos. DISCUSSÃO: Foi observado, principalmente por conta dos idosos, elevado interesse ao indagarem e compartilharem experiências para enriquecer ainda mais o nosso conhecimento sobre o assunto; as mães também compartilharam e agradeceram, pois algumas não detinham a compreensão da importância desse ato, pois além dos benefícios inigualáveis para o bebê, como nutrição, hidratação e proteção imunológica, o conhecimento e efetuação do aleitamento materno são vantajosos para a mãe, reduzindo o risco de hemorragias e o desenvolvimento de doenças como diabetes mellitus e câncer. Assim, o valor da informação sobre o aleitamento merece grande destaque na sociedade moderna, e deve abranger todas as idades. CONCLUSÃO: Ações como essa são de grande importância para a promoção de educação em saúde na sociedade atual, sendo evidenciado o valor do conhecimento do assunto por todos os níveis sociais e por todas as idades, e até mesmo para profissionais em formação de medicina.