



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Estado Nutricional De Escolares Do Projeto Ação Educa Do Instituto De Responsabilidade Social E Ambiental De Uma Instituição Localizada Na Região Central Da Cidade De São Paulo.

Autores: LÉLIA CARDAMONE GOUVEIA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); ALINE MARTINS TEIXEIRA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); HELENA LANDIM CRISTOVÃO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); MATHEUS ADRIANO SILVA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); MARIA EDUARDA MORENO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); PAULA GONÇALVES CRISTOVÃO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); CARLOS ALBERTO SOUFEN (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); SILVIA REGINA MARQUES (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); IVAN FARIA MELLO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); MÁRCIA REGINA SILVA DE SOUSA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); TERESA NAVARRO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); GUSTAVO MOREIRA CALVO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); GABRIEL MARTINEZ CAMARGO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); LEONARDO ALVES DE AQUINO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); FLÁVIA THOMÉ MOREIRA LOMONACO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); HERLANDER MANUEL MENDES COELHO, (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); ROSELY MULLER BOSSOLAN (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); ROMÉRIO COSMO DE OLIVEIRA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); LUIZ ANDERSON ANDERSON LOPES (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA)

Resumo: Introdução: As crianças e adolescentes que moram na região central de São Paulo são selecionadas a participar de um projeto educacional, de um Instituto de Ação Social segundo o perfil sócio econômico das famílias de maior vulnerabilidade. Objetivo: Conhecer o estado nutricional dos pré-escolares e escolares do Projeto Ação Educa de um Instituto Social. Metodologia: O projeto de avaliação do estado nutricional foi apresentado e aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade de Medicina. Em mutirão voluntário, professores de medicina, médicos, residentes e acadêmicos, atenderam as crianças que compareceram na data definida acompanhadas de seus pais ou responsáveis. Após esclarecimento e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e do de Anuência, os pais respondiam uma anamnese e a seguir as crianças eram encaminhadas para a sala de tomada dos índices antropométricos. Utilizamos Balança eletrônica portátil e Antropômetro vertical com cursor móvel da marca Altura exata. As crianças tiraram os adereços da cabeça, sem calçados, com pouca roupa foram avaliadas- Peso e Estatura. Os dados coletados foram inseridos no programa Antro da OMS. E avaliadas pelo z score do Índice de Massa Corporal IMC. Resultados: Foram avaliados 81 escolares, com idades entre 6 e 15 anos, sendo 39 meninas e 42 meninos. A avaliação do estado nutricional de todos os indivíduos segundo IMC, encontramos: Magreza 11 (23%); Eutrofia 47 (58%); Sobrepeso 23 (28,4%); Obesidade 8 (9,88%); Obesidade grave 2(2,47%). Conclusão: O excesso de peso, na amostra deste estudo foi maior que 1/3 dos casos, demonstrando a necessidade de uma ação educativa em alimentação saudável e do incentivo a alguma prática de atividade física, nos momentos de lazer dos escolares.