



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Dislipidemia Em Escolares Atendidos Por Um Instituto De Ação Social Localizado Na Cidade De São Paulo.

Autores: LÉLIA CARDAMONE GOUVÊA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); ALINE MARTINS TEIXEIRA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); FLÁVIA THOMÉ MOREIRA LOMONACO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); HELENA LANDIM CRISTOVÃO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); LUIZ ANDERSON LOPES (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); MARIA EDUARDA MORENO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); MATHEUS ADRIANO LUIZ (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); PAULA GONÇALVES CRISTOVÃO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); CARLOS ALBERTO SOUFEN (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); IVAN FARIA MELLO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); MÁRCIA REGINA MÁRCIA REGINA SILVA DE SOUSA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); TERESA NAVARRO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); GUSTAVO GUSTAVO MOREIRA CALVO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); GABRIEL MARTINEZ CAMARGO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); LEONARDO ALVES DE AQUINO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); HERLANDER MENDES COELHO (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); ROSELY MULLER BOSSOLAN (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); ROMÉRIO COSMO DE OLIVEIRA (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA); SILVIA REGINA MARQUES (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO-UNISA)

Resumo: Introdução: As dislipidemias na infância e na adolescência adquiriram maior importância entre as patologias mais estudadas neste século com tendência a acometer pessoas cada vez mais jovens. Objetivo: Avaliar a prevalência da Dislipidemia em crianças e adolescentes de um Instituto de Ação Social localizado na cidade de São Paulo Métodos: Estudo foi aprovado pelo comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade de Medicina. Professores de medicina, médicos, residentes e acadêmicos, atenderam escolares acompanhados dos responsáveis, que compareceram no instituto de Ação social no dia do mutirão em saúde. Após esclarecimento e assinatura dos termos de consentimento livre e esclarecido e do de anuência, foi aplicado um questionário aos 83 escolares, entre 6 e 15 anos, que investigava informações relacionadas a preferência alimentar e atividades de lazer e esportiva. Os responsáveis trouxeram no dia do mutirão, resultados de exames coletados nas semanas anteriores e realizados em laboratório particular, numa parceria com o Instituto. Os exames analisados pela equipe foram hemograma, dosagem de triglicérides, colesterol total e frações. Cálcio, fósforo e fosfatase alcalina, creatinina, TGO, TGP e urina I. Resultados: Nos 83 escolares, os exames foram considerados alterados em 44 (53%) e a dislipidemia em 26 (31,3%). Analisando somente os 44 escolares com exames alterados, a dislipidemia esteve presente em 26 (59,09%) deles e, pelos dados do questionário 21(77%) foram considerados sedentários e 19 (70%) afirmaram ter preferência alimentar por alimentos ultraprocessados. Conclusão: A prevalência de dislipidemia foi de 31,3% entre os escolares deste estudo. O sedentarismo e a preferência pelo consumo de alimentos inadequados foram os possíveis fatores associados. A promoção da saúde nesta faixa etária é de extrema importância já que distúrbios ocasionados na infância e adolescência tendem a continuar e até mesmo, progredir na vida adulta.