



Trabalhos Científicos

Título: Alergias Alimentares Na Faixa Etária Pediátrica: Revisão Narrativa Da Literatura

Autores: INGRID THAÍS DE OLIVEIRA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA);
JORGE LUIS GARCIA CRESPO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA)

Resumo: A prevalência da alergia alimentar tem aumentado nas duas últimas décadas e afetam especialmente as crianças por estas apresentarem a barreira intestinal imatura e um sistema imunológico que ainda está desenvolvendo a sua habilidade de tolerar as proteínas alimentares. O objetivo deste estudo visa oferecer noções mais apuradas sobre alergias alimentares na infância, focando nos principais alérgenos, manifestações clínicas, mecanismos imunológicos, bem como o manejo no diagnóstico destas alergias. Trata-se de um estudo onde foi realizada uma revisão narrativa da literatura utilizando-se descritores relacionados às alergias alimentares na infância, totalizando 45 artigos. As bases eletrônicas pesquisadas foram o Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) e o Scientific Eletrônica Library Online (SCIELO), entre julho de 2007 a julho de 2017, tendo como critério de inclusão ser artigos de pesquisa, estudos de caso e revisões sistemáticas e critérios de exclusão artigos que contemplem alergias em adultos e outros tipos de alergias que não sejam alergias alimentares. Na base de dados CAPES foram identificados 103 artigos com a palavra-chave alergias alimentares, mas somente 36 apresentavam critérios de inclusão. Ao total de 36 artigos somou-se 9 encontrados na base de dados SCIELO. Dos 45 artigos analisados, 21 trata-se de estudos observacionais, descritivos e transversais, 15 de análise retrospectiva de dados e 9 de revisão de literatura. Dentre os estudos selecionados é nítida a preocupação dos autores em relação ao aumento da prevalência das alergias alimentares nas últimas décadas, 35 artigos afirmam que os principais alérgenos das alergias alimentares na faixa etária pediátrica são o leite, ovo e amendoim. Esta revisão pontuou estudos conclusivos em relação a conceito e principais alérgenos e estudos que apresentam discordância sobre manifestações clínicas, patogenia e diagnóstico, necessitando de estudos mais apurados.