



Trabalhos Científicos

Título: Importância Do Pai Como Incentivo A Amamentação

Autores: DANIELLI APARECIDA SELEGATTO (UNIVERSIDADE DE MOGI DAS CRUZES);
HAMILTON HENRIQUE ROBLEDO (UNIVERSIDADE DE MOGI DAS CRUZES);
ISADORA MELO ZAMBUZZI (UNIVERSIDADE DE MOGI DAS CRUZES)

Resumo: Introdução: A participação do pai na amamentação tem se mostrado relevante para o estímulo desta prática, a qual reduz morbimortalidade infantil. Entretanto, poucos estudos enfatizam o papel do pai neste processo. Objetivo: Investigar a importância do pai como incentivo à amamentação antes e após a realização de um curso de orientação. Métodos: Trata-se de estudo prospectivo longitudinal, de natureza quanti-qualitativa, realizado com 1320 pais acompanhantes de gestantes atendidas entre 2005-2013 em um hospital particular de São Paulo. Os pais responderam um questionário dirigido antes do curso de orientação sobre aleitamento materno durante pré-natal e outro questionário até seis meses após o nascimento do bebê. Dados foram analisados e correlacionados com literatura. Resultados: 86,4% dos pais eram casados, 85,2% tinham entre 25-30 anos de idade e 84% trabalhavam registrados. Quanto à impressão dos pais sobre o aleitamento materno antes do curso de orientação, 97,5% achavam ser exclusivo das mães, não tendo importância o papel do pai neste processo. Após participação no curso, cerca de 95% dos pais sentiam-se estimulados a ajudar no aleitamento, mostrando a grande importância da orientação no pré-natal. Em relação à análise no 1º e 2º trimestre de amamentação, cerca de 98% dos pais disseram ajudar e incentivar a amamentação, tendo sido valoroso seu papel na sua manutenção, garantindo auxílio e cuidado à mulher e à criança. Conclusão: O papel do pai foi fundamental para o sucesso e manutenção da amamentação. Os resultados antes do curso de orientação no pré-natal denotam a ênfase do papel da mulher neste processo resultante da cultura focada no corpo biológico feminino. Já os resultados após o curso e nos trimestres seguintes apontaram como é importante incluir o pai para estimular e encorajar a companheira, além de prover conhecimento e maior aceitação desta prática.