



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Antropométrica De Crianças Internadas Em Um Serviço De Pediatria

Autores: GABRIELA CAMPELLO FANTI (UNITAU); ISABELA BARTHOLOMEU FERREIRA DA COSTA (UNITAU); NAYARA FIRMINO (UNITAU); ADRIANA DE OLIVEIRA RIBEIRO DOS SANTOS (UNITAU)

Resumo: Introdução: O crescimento é um processo dinâmico e contínuo considerado um dos melhores indicadores de saúde da criança, em razão de sua estreita dependência de fatores ambientais, como alimentação, ocorrência de doenças, condições de habitação e saneamento básico, acesso aos serviços de saúde, refletindo assim, as condições de vida da criança, no passado e no presente. Objetivos: avaliar dados antropométricos de crianças internadas. Métodos: estudo transversal, realizado em uma Unidade de internação no período de agosto a dezembro de 2016. Os dados antropométricos foram obtidos no momento da internação e classificados de acordo com as curvas de crescimento da Organização Mundial de Saúde. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. Resultados: Foram estudados 100 pacientes, com idade variando de 5 dias a 15 anos, sendo 45% abaixo de 1 ano e 56% do sexo masculino. Ao nascimento observamos 55% de parto cesáreo, 23% de prematuridade e 19,5% de peso inferior a 2500g. Setenta por cento das crianças receberam aleitamento materno. As principais causas de internação foram doenças respiratórias e o tempo de internação variou de 1 a 118 dias. Na avaliação antropométrica encontramos 7,6% de baixo peso, 19,6% de muito baixo peso e 4,3% de peso elevado para a idade. E 25% tinham baixa estatura. Quanto ao IMC, foram constatados 14% de casos de magreza acentuada, 6% de magreza, 58% de eutrofia, 13% de risco de sobrepeso, 6% de sobrepeso, 1 % de obesidade e 2% de obesidade grave. Conclusão: Na casuística estudada foram encontrados principalmente lactentes, com taxa elevada de prematuridade e baixo peso ao nascimento. Foram observados magreza, risco para sobrepeso, sobrepeso e obesidade em 42% dos pacientes internados. Os autores reforçam a importância da avaliação antropométrica como uma ferramenta para avaliação do risco nutricional à internação.