



Trabalhos Científicos

Título: Conhecimento Das Gestantes De Risco Habitual Sobre Os Benefícios Do Aleitamento Materno.

Autores: IASMILLE DA ROCHA MALVAR (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); ELISABETH MARTINEZ FONSECA (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); TALISSA STEFANIE SILVA ABREU RIBEIRO DOS SANTOS (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); TAÍS PAIVA DA COSTA (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); DAVID COSTA NUNES JÚNIOR (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno é uma estratégia de promoção à saúde que traz benefícios para a mulher que amamenta a curto e longo prazo. Além disso, ele é responsável por prevenir doenças no lactente e deve ser a exclusiva fonte de alimentação nos primeiros 06 meses de vida. Objetivo: Analisar o conhecimento de gestantes matriculadas em pré-natal de um Ambulatório Docente-Assistencial sobre os benefícios da amamentação. Metodologia: Estudo de corte transversal, descritivo-quantitativo realizado em ambulatório docente-assistencial. Foram coletados dados de 60 gestantes entre os meses de agosto e outubro de 2016, através de uma entrevista referente a dados sociodemográficos, condições gravídicas, além de questões sobre o desejo de amamentar e conhecimento sobre os benefícios da amamentação. Todas as gestantes incluídas apresentavam mais que 18 anos e realizavam acompanhamento pré-natal em ambulatório de risco habitual. Resultados: A caracterização da amostra evidencia que 46,7% das entrevistadas se autodeclararam negras, 73,3% apresentavam ensino médio completo, 45% estão desempregadas e 66,7% convivem com os companheiros. Quanto ao questionário sobre amamentação, dentre as 26 mulheres que já tinham filhos apenas 01 não havia amamentado anteriormente. Além disso, 98,3% das gestantes entrevistadas desejavam amamentar na gestação atual. Quando questionadas sobre os benefícios do aleitamento materno, todas as gestantes afirmaram que o leite materno protege o lactente e a maioria (91,7%) afirmou que existem benefícios para a mãe. Contudo, apenas 36 gestantes (60%) responderam que foram orientadas no pré-natal atual sobre a importância do aleitamento materno. Conclusão: As gestantes atendidas conhecem a maioria dos benefícios do aleitamento, ainda que seja necessária uma melhor abordagem do tema na assistência pré-natal. Além disso, amamentar previamente não é uma experiência negativa, já que o desejo de amamentar foi igual em ambos os grupos.