



## Trabalhos Científicos

**Título:** O Conceito De Asma Na Visão De Pacientes E Familiares Que Seguem Em Um Ambulatório Especializado

**Autores:** MARIANA CASTIGLIONI (ICR - FMUSP); DANIELA VALENÇA CALDAS DANTAS (ICR - FMUSP); MARIANA FERNANDES BARP (ICR - FMUSP); PAULA ALTENFELDER SILVA (ICR - FMUSP); CLARISSA MORAIS BUSATTO GERHARDT (ICR - FMUSP); BRUNA MARA GUIMARAES DE PAIVA (ICR - FMUSP); CRISTIANE DE JESUS NUNES DOS SANTOS (ICR - FMUSP); ANA PAULA B. MASCHIONE DE CASTRO (ICR - FMUSP); MAYRA DE BARROS DORNA (ICR - FMUSP); ANTONIO CARLOS PASTORINO (ICR - FMUSP)

**Resumo:** Introdução: A asma é uma doença inflamatória crônica que demanda cuidados constantes. O entendimento do paciente e seus familiares sobre a doença é essencial para seu controle. Objetivo: Descrever conceito e percepção dos pacientes e seus acompanhantes sobre asma. Método: Estudo transversal de pacientes asmáticos e seus acompanhantes que compareceram à consulta (jun/2017) e responderam à pergunta: “o que é asma para você?”. As respostas foram gravadas, transcritas e agrupadas por domínios. Avaliou-se também o nível de escolaridade do acompanhante e controle da asma pelo ACT. Os resultados foram descritos por frequência. Resultados: Foram incluídos 127 entrevistados: 64 pacientes (2 irmãos; 25F) e 63 acompanhantes. A média da idade dos pacientes foi de 12a (5-18a). As respostas foram classificadas em 4 domínios: definição (38,5%), sintomas (40%), qualidade de vida e gravidade. A definição de asma como “uma doença” ocorreu em 43,7%, não se localizando o órgão alvo. O segundo domínio mais utilizado foi sintoma (37,5%), sendo “falta de ar” em 75%. Apenas 6(8%) afirmaram não saber o que é a asma. Entre os acompanhantes, sintoma foi o domínio mais citado (42,8%), sendo “falta de ar” em 74%. O segundo domínio mais citado (32%) foi definição: “é uma doença”(33%). 11% não souberam ou se negaram a responder. Apenas 12 acompanhantes mencionaram o conceito de inflamação, alergia e ou doença crônica, sem relação com sua escolaridade (p=0,31). Apenas 9 pacientes (14%) encontravam-se não controlados (ACT<19) com respostas relacionadas a sintomas e qualidade de vida. Conclusão: Ficou evidente a carência dos conceitos e percepção dos entrevistados sobre a asma, independente do grau de escolaridade dos acompanhantes. A distância entre as respostas e os conceitos de asma mostram que tanto os pacientes, familiares e médicos devem se conscientizar da necessidade de educação sobre a doença e suas consequências para que seja atingido o sucesso no manejo da asma.