



Trabalhos Científicos

Título: Educação Em Saúde Sobre Aleitamento Materno Na Atenção Básica: Um Relato De Experiência

Autores: KARINA SILVA LUIZ CRISPIM (UNICHRISTUS); JOCILEIDE SALES CAMPOS (UNICHRISTUS); LEIVÂNIO PONTE TEIXEIRA (UNICHRISTUS); MARINA COSTA CAMPOS (23BC); SHANDY CARDOSO DE SOUSA (UNICHRISTUS)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** Infância é a fase em que se desenvolve a maioria das potencialidades humanas. Visto que o aleitamento materno gera inúmeros benefícios para saúde dos bebês e das mães, este deve receber sua devida importância dentro do âmbito da saúde pública. **OBJETIVOS:** Promover atividade educacional direcionada a pais e mães, abordando o tema aleitamento materno. **RELATO DO CASO:** Uma dupla supervisionada por monitora e por professora orientadora produziu folhetos, baseados na Caderneta da Saúde da Criança, para fazer abordagem na sala de espera de um Posto de Saúde em Fortaleza. Iniciou-se falando sobre os benefícios da amamentação para a mãe e para o bebê e maneiras de como tornar a amamentação mais tranquila e um momento de vínculo afetivo entre a mãe e o bebê. Ao final, os alunos tiveram a oportunidade de ouvir algumas das experiências das mulheres que estavam presentes em um momento de troca de ideias sobre aleitamento materno. **DISCUSSÃO:** Foi notável o conhecimento e a informação acerca do tema discutido entre as mães, possivelmente por uma ação adequada da Unidade. Ao final, houve um momento de troca de conhecimento entre os presentes. Os alunos ficaram bastante envolvidos com experiências compartilhadas pelas mães e foi enriquecedor tanto para estes quanto para os pais. **CONCLUSÃO:** Ações de educação em saúde são de grande relevância para promoção em saúde de mulheres, desenvolvimento do ser humano, e para formação de estudantes de medicina dentro do âmbito de uma UAPS.