



Trabalhos Científicos

Título: Cenário Do Suicídio Entre Adolescentes Brasileiros

Autores: SÓCRATES BELÉM GOMES (UNICHRISTUS); FELIPE ALVES MOURA CAVALCANTI (UNICHRISTUS); CAIO CÉSAR OTÔNI ESPÍNDOLA ROCHA (UNICHRISTUS); JOÃO PEDRO CAVALCANTE FREITAS (UNICHRISTUS); GIULIA DE CARVALHO FIRMINO (UNICHRISTUS); GABRIEL BEZERRA CASTALDELLI (UNICHRISTUS); ANA MÔNICA PINTO MOREIRA (UNICHRISTUS)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** No Brasil, crescem as taxas de suicídio entre os adolescentes. É preciso que o Sistema Único de Saúde (SUS) tenha recursos para reduzi-las. **RELATO DE CASO:** Paciente do sexo masculino, 13 anos. Após briga entre seus pais, apresentou múltiplos episódios de desmaios e convulsões. Isso o levou ao internamento hospitalar por três dias, quando investigações diagnósticas não identificaram alterações orgânicas. Paciente, então, passou a utilizar haloperidol e iniciou acompanhamento psiquiátrico em Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Após a melhora de seus sintomas, interrompeu espontaneamente o uso do fármaco, e as consultas no CAPS foram descontinuadas, devido à indisponibilidade de psiquiatras. Um ano depois desses eventos, o paciente voltou a buscar assistência médica em ambulatório pediátrico. Ele relatou profunda tristeza e anedonia; referiu ser agredido pelo pai e apresentou desmotivação com relação a seu futuro. Ademais, disse planejar se enforçar, tendo relatado uma tentativa prévia de suicídio, frustrada pelo irmão. Não foi possível encaminhar o paciente para uma unidade psiquiátrica especializada do SUS. Ele apenas manteve o acompanhamento ambulatorial pediátrico e iniciou sessões de psicoterapia. Ao longo das consultas, demonstrou uma personalidade carente e comentou que não recebia suporte emocional básico de seus pais, nem dos médicos que o atenderam antes. Com a psicoterapia, o paciente apresentou melhora em seu humor. **DISCUSSÃO:** Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 90% dos casos de suicídio podem ser prevenidos com ajuda multidisciplinar adequada. Todavia, na psiquiatria pediátrica do SUS, há poucos profissionais disponíveis e problemas com os serviços de encaminhamento, fatos que prejudicam a prevenção do suicídio entre os adolescentes do Brasil. **CONCLUSÃO:** As unidades de saúde do SUS precisam oferecer melhores serviços psiquiátricos à juventude brasileira, objetivando à redução dos índices de suicídio entre essa parcela da população.