



Trabalhos Científicos

Título: Doenças Psiquiátricas E Obesidade Infantil: Uma Relação Íntima E Perigosa.

Autores: SÓCRATES BELÉM GOMES (UNICHRISTUS); FELIPE ALVES MOURA CAVALCANTI (UNICHRISTUS); CAIO CÉSAR OTÔNI ESPÍNDOLA ROCHA (UNICHRISTUS); JOÃO PEDRO CAVALCANTE FREITAS (UNICHRISTUS); GIULIA DE CARVALHO FIRMINO (UNICHRISTUS); GABRIEL BEZERRA CASTALDELLI (UNICHRISTUS); MARIANA TEIXEIRA VIANA LIMA DE SOUSA (UNICHRISTUS)

Resumo: INTRODUÇÃO: A obesidade é um problema muito presente no meio pediátrico, tendo etiologia multifatorial, íntima relação com a vida moderna, fazendo-se capital reconhecer fatores desencadeantes para acertar as abordagens. RELATO DO CASO: Paciente, sexo masculino, 6 anos 5 meses, natural, procedente de Fortaleza, acompanhado da mãe para investigar obesidade, relatando apetite elevado desde nascimento, a se perpetuar. Desde aleitamento, criança mesmo secando ambos peitos, demandava alimentação complementar. Atualmente faz, minimamente, seis refeições importantes, descritas como “prato de trabalhador”. Detectou-se predileção nas grandes refeições por alimentos ricos em carboidratos (arroz, massas), exemplificado pelo hábito de comer cinco pães franceses. Nos lanches, alimentos processados, calóricos abundantes, predileção por biscoitos recheados (até seis pacotes diários). Durante consulta, paciente demonstrou sinais de inquietação, mastigando lápis incessantemente, desafiando regras sociais inclusive no âmbito alimentar, demonstrado pela dificuldade em aceitar rotinas. Revelou-se comportamento ansioso e agitado. Mostrou-se bastante desatento, mantendo-se distraído enquanto desenhava. Histórico aponta maus tratos contra animais, além de episódio de perseguição da prima com faca. Relatou sentir-se triste, chorando frequentemente, referindo também enurese noturna e piromania. Genitora classifica sua inteligência como acima da média. Ao exame físico, criança apresenta, 44 kg, 122 cm, estando acima do P 97 tanto para peso quanto IMC (Parâmetros OMS). Diagnóstico aponta obesidade exógena com influência emocional. Mãe orientada procurar emergência psiquiátrica para investigação de psicopatia na criança. Orientações sobre reeducação alimentar foram oferecidas para que iniciativas pudessem ser iniciadas rapidamente. DISCUSSÃO: Em relação à enurese, piromania, abusos contra animais (tríade de Macdonald) objetivam rastrear psicopatia na criança, não sendo conclusivo para diagnóstico pela baixa especificidade, mas consonante com inconstante rotina nutricional. CONCLUSÃO: Mais que dieta e medicamentos para redução do peso, acompanhamento psicológico multidisciplinar é fundamental para garantir maior taxa de sucesso durante tratamento na busca por melhor qualidade de vida, atenuando fatores de risco relacionados à obesidade.