



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Espaçadores Caseiros Em Crises Agudas De Asma Em Crianças: Uma Revisão De Literatura.

Autores: JÉSSICA CAVALCANTE BASTOS LEITE (UFC); KRISCIA PINTO TAVARES (UFCEG); ANA CAROLINA PEREIRA GONÇALVES (UFC); BEATRIZ MENDES ALVES (UFC); JOÃO VITOR SOUZA MARQUES (UFC); FRANCISCO PLÁCIDO NOGUEIRA ARCANJO (UFC)

Resumo: Introdução: A asma é uma doença inflamatória crônica multifatorial, com início comum na infância. Para melhor eficácia, o tratamento na criança requer a associação de drogas inalantes em espaçadores, podendo este ser de origem caseira ou comercial. Objetivo: Analisar a produção científica referente ao uso e eficácia de espaçadores caseiros no tratamento da crise asmática em crianças. Metodologia: Realizada revisão integrativa nos bancos de dados MEDLINE E LILACS e selecionados 7 artigos pelo usando descritores Asthma and Homemade spacers em idiomas português e inglês, entre 1998 e 2017, com critérios de inclusão ao tema a não duplicidade de artigos e texto completo disponível. Resultados: Em crianças, a dificuldade de coordenação entre o uso do dispositivo inalatório, usado na crise ou controle da doença, e a inalação, constitui um erro comum que dificulta o uso efetivo da droga, sendo necessário o uso de espaçadores. Há diversas formas de apresentação dos espaçadores, entretanto, o custo e a disponibilidade dos espaçadores industriais podem dificultar o seu uso. Assim, tem-se como alternativa os espaçadores artesanais, garrafas de plástico de 500ml, cujo custo é significativamente menor. Em diversos estudos, espaçadores caseiros produzidos adequadamente mostraram efeitos similares aos industriais quando analisados, quanto à necessidade de internações hospitalares, saturação de oxigênio, escores clínicos e necessidade de tratamento adicional, alguns autores informam um leve aumento de efeitos adversos no espaçador caseiro. Uma possível limitação no uso dos espaçadores artesanais está relacionada a ausência de valva unidirecional, entretanto, quando usado em crianças com obstrução moderada ou grave a ausência pode ser vantajosa, não necessitando transpassar a resistência valvar. Conclusão: Espaçadores artesanais podem ser considerados efetivos, de menor custo-benefício e acesso comparado a espaçadores comerciais para uso nas crises, necessitando orientação adequada para produção e uso correto, maximizando a terapêutica e a qualidade de vida dos pacientes.