



## Trabalhos Científicos

**Título:** Padrão Alimentar De Adolescentes: Perspectivas E Implicações Futuras

**Autores:** KARINA SUZANY NERY COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); NATHALIA PEREIRA VIZENTIN (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO); GABRIEL LUNARDI ARANHA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA); ZARIF HUMZE HAMID (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA); PAULA CORREA DE ARAÚJO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA); DENISE TAVARES GIANINNI (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO ); AMANDA TABOSA BARROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); LARISSA NOGUEIRA CHAVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); NATHÁLIA DIAS DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); MAYSÁ VIANA DE CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); REGIANE DO SOCORRO SIQUEIRA BARRETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); KARLA KAROLINE GONÇALVES BUSSONS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); CARLA CARVALHO RIBEIRO MIRANDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA)

**Resumo:** Introdução :Infância e adolescência são fases importantes de formação dos hábitos alimentares que se mantêm na vida adulta, e foram evidenciadas fortes influências no desenvolvimento de fatores de risco cardiometabólicos e doenças crônicas futuras. Objetivos: Sintetizar os fatores que influenciam na inadequação de consumo alimentar de adolescentes e consequências na vida adulta. Métodos: Revisão não sistemática da base de dados Medline, sendo utilizados 9 artigos. Resultados: Adolescentes são o grupo etário que apresenta maior média de consumo per capita de biscoitos recheados e refrigerantes, segundo Programa de Orçamentos Familiares, 2008-2009. Além disso, há grande prevalência de inadequação do consumo de micronutrientes como cálcio, fósforo, sódio e vitaminas A, E e C. Há também alta prevalência do baixo consumo de fibras por essa faixa etária, sendo que as fibras exercem papel importante na alimentação estando inversamente relacionada ao risco de Diabetes tipo 2(DM2). Evidências mostram que dieta com alta densidade energética, rica em gordura e pobre em fibras está positivamente associada a fatores de risco cardiometabólicos e padrão dietético ocidental, com alto consumo de carne processada, sobremesas e grãos refinados durante adolescência está relacionado ao aumento do risco de DM2 na vida adulta, em parte mediado pelo ganho de peso. Conclusão: Há grande inadequação no consumo, principalmente de micronutrientes e fibras por adolescentes, o que aumenta o risco de desenvolvimento de doenças crônicas futuras e demonstra a necessidade de políticas públicas voltadas para uma alimentação saudável para adolescentes e pais, visto que a família é a base primária da educação alimentar.