



Trabalhos Científicos

Título: Obesidade Em Adolescentes: Quando Indicar Cirurgia Bariátrica

Autores: KARINA SUZANY NERY COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); NATHALIA PEREIRA VIZENTIN (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO); GABRIEL LUNARDI ARANHA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA); ZARIF HUMZE HAMID (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA); PAULA CORREA DE ARAÚJO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA); DENISE TAVARES GIANINNI (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO); AMANDA TABOSA BARROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); LARISSA NOGUEIRA CHAVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); NATHÁLIA DIAS DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); MAYSA VIANA DE CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); REGIANE DO SOCORRO SIQUEIRA BARRETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); KARLA KAROLINE GONÇALVES BUSSONS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA); CARLA CARVALHO RIBEIRO MIRANDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ/PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM PEDIATRIA)

Resumo: Introdução: A cirurgia bariátrica (CB) é um procedimento que já vem sendo usado para tratamento da obesidade em jovens e adolescentes, mas que traz repercussões que ainda instigam investigação. Objetivo: Sintetizar evidências sobre indicações da CB e seus benefícios em adolescentes. Método: Revisão sistemática, usando a base de dados Public Medline (PubMed). No período de janeiro de 2012 a julho de 2017 e utilizando termos 'bariatric surgery' OR 'Bariatric surgeries' OR 'Gastric Bypass' OR 'Gastroplasty' OR 'Roux-en-Y Gastric Bypass' OR Roux-en-y AND adolescents OR adolescent OR adolescence OR teens OR teen OR teenagers OR teenager OR youth OR youths. Resultados: Foram encontrados 415 artigos e após análise, 15 trabalhos foram selecionados. Indicaram-se como pacientes selecionáveis: >15 anos, IMC >40, estágio de desenvolvimento de tanner 4 ou 5, maturidade óssea >95%, obesidade refratária ao tratamento farmacológico, nutricional e mudança de estilo de vida por pelo menos 6 meses com acompanhamento, sendo indicação individual da equipe multidisciplinar. A CB é contraindicada em pacientes <14 anos, grávidas ou amamentando, deficiências cognitivas, distúrbios psiquiátricos não tratados ou em tratamento e síndrome de Prader-Willi. Os estudos demonstraram que as principais técnicas cirúrgicas utilizadas são by-pass gástrico por Y-de-Roux(BPYR) e Banda gástrica ajustável, mas a gastrectomia vertical vem crescendo. Todos os estudos demonstraram queda no IMC variando entre 10.5 e 17.2, sendo maior para BPYR. Percebeu-se nos adolescentes submetidos à CB, resolução de diabetes mellitus tipo II, hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia não familiar e apnéia obstrutiva do sono, sendo observadas com melhores resultados no BPYR. Conclusão Indicação de CB para adolescentes deve ser sempre discutida em contexto de equipes multidisciplinares. O tratamento cirúrgico da obesidade fornece bons resultados em relação à perda de peso, porém os dados em relação a resolução de comorbidades ainda não são conclusivos.