



Trabalhos Científicos

Título: Determinantes Da Medida De Trabalho No Teste De Caminhada De Seis Minutos Em Crianças Em Idade Escolar

Autores: LAURA ALVES CABRAL (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA-CAMPUS GOVERNADOR VALADARES); RENATO DE PAULA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS); MARINA RODRIGUES (HOSPITAL SOFIA FELDMAN); DANIELLE APARECIDA GOMES PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS); ELIANE MARIA DE CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA); MARCELO VELLOSO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS)

Resumo: Introdução: O Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6) é amplamente utilizado para avaliar a capacidade funcional de crianças, sendo que a medida de trabalho obtida por meio desse teste (TC6trabalho) se relaciona com a eficiência na caminhada, o que adiciona valor a essa avaliação. Objetivos: verificar se a idade, o sexo, o estado nutricional, a altura, a prática de atividade física e o delta de frequência cardíaca (FC) determinam o TC6trabalho em crianças em idade escolar. Métodos: foi realizado um estudo do tipo observacional transversal exploratório com trezentas e dezenove crianças em idade escolar avaliadas por meio do TC6. O TC6 foi executado conforme recomendações da American Thoracic Society. Os participantes foram caracterizados de acordo com variáveis antropométricas, de prática de atividade física e aquelas obtidas por meio do TC6. O TC6trabalho foi calculado usando o produto da distância percorrida no TC6 (TC6distância) multiplicado pelo peso corporal da criança (aceleração da gravidade= $9,8 \text{ m/s}^2$). Análises de correlação de Pearson e Spearman, assim como regressão linear múltipla, foram utilizadas para verificar quais variáveis determinaram o TC6trabalho. O nível de significância (?) estabelecido foi de 5%. Resultados: A idade, a altura, o estado nutricional, a prática de atividade física e o delta da FC ($FC_{\text{finalTC6}} - FC_{\text{repouso}}$) apresentaram correlação significativa e positiva com o TC6trabalho ($p < 0,001$) e explicaram 87% da variação dessa medida para as crianças avaliadas ($p = 0,0001$). Conclusão: As variáveis idade, altura, estado nutricional e delta da FC determinam o TC6trabalho em crianças em idade escolar e, portanto, devem ser consideradas na interpretação dos resultados do TC6 quando do uso dessa medida.