



Trabalhos Científicos

Título: A Influência Do Aleitamento Materno Sobre A Obesidade Infantil

Autores: RENATA ESTEVES FROTA (FACULDADE DE MEDICINA DE OLINDA); MIRELLA ALENCAR DE OLIVEIRA (FACULDADE INTEGRADA DE PATOS); JÚLIA CAROLINE PEIXOTO MARTINS (UNINTA); RAISSA MARIA SARAIVA LEÃO CÂMARA TELES (IESVAP); MARINA SOUSA GUEDES (IESVAP)

Resumo: Introdução: Diversos estudos têm evidenciado que o aleitamento materno pode estar associado com a obesidade infantil, apresentando proteção aos indivíduos de acordo com sua duração. No entanto, os resultados das pesquisas ainda são questionáveis. Objetivo: Analisar a relação entre a duração do aleitamento materno e a incidência da obesidade infantil. Método: Neste estudo foi utilizada a Revisão Integrativa da Literatura por meio da pesquisa de artigos científicos encontrados nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e que foram publicados no período de 2010 a 2016. Resultados: Verificou-se um significativo efeito dose-resposta do aleitamento materno sobre o menor risco de obesidade e sobrepeso entre crianças e adolescentes, principalmente referente à amamentação exclusiva, uma vez que o leite materno contribui para um crescimento adequado e possui, além de resposta hormonal, composição diferente dos outros leites. Conclusão: Esta pesquisa possibilitou o reconhecimento da relação direta entre a retirada precoce do aleitamento materno com o excesso de peso em crianças e adolescentes, evidenciando, portanto, mais uma vantagem associada à duração preconizada da lactação. Ademais, esses dados tornam-se ainda mais relevantes, quando são associados com o aleitamento materno exclusivo. Desse modo, as evidências destacam acentuada influência na duração da amamentação com o menor risco de desenvolvimento da obesidade infantil.