



Trabalhos Científicos

Título: Relato De Experiência – Ação Educativa “Diabetes Não É Brinquedo”.

Autores: AMANDA TABOSA BARROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); KARINA SUZANY NERY COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); MARIBEL NAZARÉ DOS SANTOS SMITH NEVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); CAREN JULIANNE FILGUEIRAS DE ASSIS MELLO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); AMANDA CASAGRANDE DIAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); FERNANDA JUCÁ CIRILO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); JOYCE CRISTINA SILVA DO AMARAL (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); JULIANA KAZANOWSKI (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); THAKACKI CÉZAR DE OLIVEIRA SANTANA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); TIAGO FRANÇA DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); AMANDA DOMINGUES BARRETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); MARCUS WILLIAN BRAGA ABREU (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); BÁRBARA ELEANOR MARTINS GURGEL (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); TALITA DE OLIVEIRA MATOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); LUCAS ALMEIDA RIBEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); LAÍS ROLIM BARBOSA COUTINHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); RENAN MESQUITA RODRIGUES SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); JOSTEIN HENRIQUE CAVALCANTI FERREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); BRANDON THOMAZ SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ); NATHÁLIA JOLLY ARAÚJO SOARES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ)

Resumo: Introdução: O diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é a segunda doença crônica de maior prevalência na infância. Além disso, hábitos alimentares na infância estão diretamente associados ao desenvolvimento de DM tipo 2 na vida adulta. Objetivos: Informar sobre diabetes mellitus na infância e na prevenção do seu desenvolvimento na vida adulta. Estimular o Desenvolvimento do senso crítico nos pais e responsáveis a respeito da sintomatologia, controle e fatores desencadeantes do DM; Informar crianças sobre a importância da alimentação e hábitos saudáveis. Métodos: No dia da ação sobre o dia mundial do diabetes, os acadêmicos de medicina, caracterizados de fantasias e adereços, foram divididos em dois grupos; um responsável por abordar os pais, realizando uma objetiva explanação acerca do DM e alimentação saudável, e outro por realizar atividades lúdicas com as crianças, quando estas podiam colorir alimentos saudáveis de escolha, encontrar o nome de frutas em caça-palavras ou ainda aprender receitas nutritivas. Resultados: A campanha abrangeu cerca de 150 pessoas entre o público infantil e adulto, sendo observado grande envolvimento dos participantes. Os pais se mostraram gratos e interessados pelas informações e ao espaço de discussão junto com suas crianças sobre hábitos de vida na prevenção de doenças crônicas, e o público infantil, em sua maioria, demonstrou interesse em realizar as atividades. Constatou-se também que os alunos tiveram a oportunidade e necessidade de aprofundar o conhecimento sobre o tema, através das capacitações prévias e interação na ação, bem como praticar a abordagem ideal ao público. Conclusão: Tanto as crianças quanto seus responsáveis mostraram-se dispostos a adotar novos hábitos, trocando informações e descobrindo novas formas de adaptar-se a uma vida mais saudável. Muitos se surpreenderam com as informações. Os pais deixaram feedback em bilhetes. Nestes, frases como: “impressionante. Precisamos melhorar. Vou ter mais cuidado”; “Muito obrigada pela ação. Descobrimos coisas novas”.