



Trabalhos Científicos

Título: Consumo De Leite De Vaca No Primeiro Ano De Vida

Autores: ISADORA NOGUEIRA VASCONCELOS (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); LÍDIA HELENA BEZERRA AZEVEDO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); MARIA KATIELLE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); ANDRESSA FREIRE SALVIANO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); THAYS REGINA LOUZADA OAKS (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); ISADORA RAMOS DA COSTA RODRIGUES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); RAQUEL BEZERRA DE ABREU (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); ANNA KAROLYNE PONTES DE FRANÇA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); YARA GERMANA MARQUES ARAÚJO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); ANA LÍLIAN GOMES VIANA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); JOSÉ MAURO DA SILVA ALVES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ)); DANIELA VASCONCELOS DE AZEVEDO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ - GRUPO DE PESQUISA EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL (CNPQ))

Resumo: Introdução: O consumo do leite de vaca por menores de um ano não é recomendado por relacionar-se ao aumento do risco de alergia, diabetes mellitus tipo 1 e alteração da taxa metabólica. Dessa forma, sua oferta, antes do preconizado, deve ser evitada. Objetivo: Identificar o consumo de leite de vaca no primeiro ano de vida. Metodologia: Estudo descritivo, transversal, quantitativo, parte de um projeto maior intitulado: “A rede de atenção em saúde materno-infantil em Fortaleza: cuidando de gestantes, nutrizes e crianças menores de dois anos”, financiado pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) (Edital Universal 14/2013; Processo: 484077/2013-9). A pesquisa, aprovada pelo Comitê de Ética da UECE (protocolo nº 388.016), foi desenvolvida em sete Unidades de Atenção Primária à Saúde da cidade de Fortaleza-CE. A amostra foi composta 236 crianças menores de doze meses. Foram coletados dados de idade, sexo, peso ao nascer e consumo alimentar da criança através de recordatório de 24h. Resultados: A maioria das crianças 52,5% (124) era do sexo masculino, com peso médio ao nascer de 3,24 Kg (DP= $\pm$ 0,59 Kg) e 67,4 % (159) apresentavam idade inferior a 6 meses. Quanto ao consumo de leite de vaca, dentre os menores de seis meses 20,13% (32) consumiam fórmula infantil e 16,35% (26) consumiam de leite de vaca integral. Na faixa entre seis e 12 meses, a maior parte 58,44%(45) consumia leite de vaca integral e 15,58% (12) fórmula infantil. Conclusão: Apesar de contraindicado antes do primeiro ano de vida, o leite de vaca integral esteve presente na alimentação de grande parte das crianças, principalmente após os seis meses de idade. O aconselhamento nutricional adequado é necessário para alertar sobre os riscos da introdução precoce desse alimento.