



## Trabalhos Científicos

**Título:** Prevalência De Aleitamento Materno Exclusivo Em Uma População De Um Município Do Sul Do Espírito Santo

**Autores:** DANIELA MOFATI GUARÇONI PERUTTI (EMESCAM); RACHEL ALMEIDA DOS SANTOS (EMESCAM); ALINE SCHARRA (EMESCAM); RACHEL MOCELIN DIAS COELHO (HIFA); VALMIN RAMOS DA SILVA (EMESCAM); JANINE SILVA (EMESCAM)

**Resumo:** Introdução: O Aleitamento Materno nos primeiros seis meses de vida é a forma primordial de fornecer o alimento ideal para o crescimento e o desenvolvimento saudável da criança, dessa forma o Brasil adota as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) Objetivo: Descrever a Prevalência de Aleitamento Materno exclusivo em uma população de lactentes aos quatro e seis meses de vida assistida pelo programa de Atenção Integral a Saúde da Criança em um município do Sul do Espírito Santo. Método: Estudo transversal, retrospectivo, descritivo, em uma amostra não probabilística de 195 crianças, entre janeiro a julho de 2015. Os dados foram coletados através da análise dos prontuários com preenchimento de um formulário padronizado. A análise dos dados foi efetuada utilizando uma estatística descritiva em porcentagem. Resultados: A prevalência de Aleitamento materno exclusivo foi de 42,7% aos 4 meses de vida e 19,7% aos 6 meses de vida. Conclusão: Ainda há um hiato entre os resultados apresentados e o preconizado pela OMS que é de aleitamento materno exclusivo até o sexto mês e continuado até o segundo ano de vida ou mais, sendo necessário implementar estratégias para aumentar a promoção de efetivas práticas de divulgação e conscientização da sua importância, aumento de prevalência e duração.