



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Aleitamento Materno E Desmame Precoce Em Uma População De Um Município Do Sul Do Espírito Santo

Autores: DANIELA MOFATI GUARÇONI PERUTTI (EMESCAM); RACHEL ALMEIDA DOS SANTOS (EMESCAM); ALINE SCHARRA (EMESCAM); RACHEL MOCELIN DIAS COELHO (HIFA); VALMIN RAMOS DA SILVA (EMESCAM); JANINE SILVA (EMESCAM)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida, com complemento adequado a partir desta idade e sua manutenção até os dois anos ou mais, é considerado o hábito alimentar mais saudável nessa faixa etária proporcionando inúmeros benefícios. Objetivo: Descrever a Prevalência de Aleitamento materno e desmame precoce em uma população de lactentes ao nascimento, quarto e sexto mês de vida, assistida pelo programa de Atenção Integral a Saúde da Criança em um município do sul do Espírito Santo. Método: Estudo transversal, retrospectivo, descritivo, em uma amostra não probabilística de 195 crianças, entre janeiro a julho de 2015. Os dados foram coletados através dos prontuários com preenchimento de um formulário padronizado. A análise dos dados foi realizada utilizando uma estatística descritiva em porcentagem. Resultados: 93,7% dos recém-nascidos iniciaram o Aleitamento materno sendo 65,3% exclusivamente com 9,7% de desmame; entretanto, aos 4 meses 60,72% mantinham o aleitamento, destes 42,7% exclusivamente com 38,71% de desmame e ao sexto mês 30,3% estavam em aleitamento materno, destes 19,7% exclusivamente com uma taxa de 69,7% de desmame. Conclusão: A prevalência de Aleitamento encontra-se abaixo do recomendado pela OMS, com um aumento progressivo dos índices de desmame precoce. Isso reforça a necessidade de investimento em amamentação e na prevenção do desmame, implementando e divulgando iniciativas que ajudem a promover maior sucesso do aleitamento materno.