



## Trabalhos Científicos

**Título:** Atividade De Educação Alimentar E Nutricional Com Crianças: Relato De Caso

**Autores:** MARCELLO JOSÉ FERREIRA SILVA (UFPA); DANIELA DE ALENCAR DA SILVA (UFPA); MANUELLA DA SILVA PACHECO (UFPA); AMANDA NEGRÃO DA ROCHA (UFPA); TATIANNI DE NAZARÉ OLIVEIRA JACOB (UFPA); BRENDA JAMILLE COSTA DIAS (UFPA); JORGE ALEXANDRE PEREIRA MENDES (UFPA); VÂNIA CLÁUDIA DE SOUZA GUIMARÃES BONUCCI (UFPA)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** A finalidade da educação alimentar e nutricional, através de uma alimentação adequada e saudável, vem por contribuir para a melhoria e a proteção da saúde, realizando seu crescimento e desenvolvimento humano conforme as políticas públicas em alimentação e nutrição, contribuindo de maneira significativa no controle do avanço da obesidade e seus agravos. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Trata-se de um relato descritivo, no qual se tem uma abordagem qualitativa das atividades realizadas no período de março de 2017 a maio 2017, ocorrendo nos turnos da manhã e tarde com duração média de 30 minutos cada atividade com a participação de crianças estudantes em uma escola do município de Belém. Foi montado um recurso didático para educação alimentar e nutricional m forma de cartaz. Nele, foi utilizada uma linguagem de fácil entendimento, fazendo o uso de um semáforo de trânsito para simbolizar cada classe de alimentos que devem ser consumidos com maior frequência, os consumidos de forma moderada e os alimentos que devem ser evitados. Foi explicado cada semáforo contido no cartaz, os alimentos que estão representados e o porquê estão classificados dessa forma. Sendo também esclarecido o porquê e cada alimento estar sendo representado no respectivo semáforo. **DISCUSSÃO:** Experiências consideradas positivas foram relatadas por Oliveira et al, 2014 onde foi feitas atividades lúdicas para a educação alimentar e nutricional com crianças no qual, observaram grande aceitação e aprendizado, assim como nesse relato, onde maioria na participação das atividades e interação entre as crianças e os graduandos. **CONCLUSÃO:** Logo, observa-se que e as crianças aprenderam a importância dos alimentos para a saúde do corpo com as atividades educativas. Porém, para que haja efetividade no combate a obesidade é necessária persistência e dedicação duradoura de todos os responsáveis pela educação e alimentação da criança, a fim de proporcionar ações duradouras que potencializem melhores resultados.