



Trabalhos Científicos

Título: O Antes E O Depois: Avaliação Antropométrica No Diagnóstico E No Seguimento De Pacientes Pediátricos Com Fibrose Cística

Autores: MAYRA LISYER DE SIQUEIRA DANTAS (UFRN); ANA CRISTINA VIEIRA DE MELO (UFRN); ALEXANDRA BRAGA FURSTENBERGER (UFRN); ALINE GOBETT CARDOSO FELICIANO (UFRN); MARINA BEATRIZ VIANA ARRUDA SILVA (UFRN)

Resumo: Introdução A fibrose cística (FC) é uma doença genética autossômica recessiva, multissistêmica e progressiva. Está fortemente associada com déficit nutricional e declínio da função pulmonar, levando ao aumento da morbimortalidade. Objetivo O presente estudo propõe-se a avaliar o perfil antropométrico dos pacientes fibrocísticos, caracterizando seu estado nutricional ao diagnóstico e no seguimento atual, com o intuito de contribuir para a prevenção da desnutrição. Métodos Estudo transversal retrospectivo realizado a partir dos dados antropométricos dos prontuários de 24 pacientes pediátricos atendidos no ambulatório de Fibrose Cística de unidade de referência. Resultados Foi observado que 66,6% dos pacientes eram eutróficos ao diagnóstico e 20,8% estavam com magreza ou magreza extrema. Atualmente, 79,1% encontram-se eutróficos e 4,1% apresentam sobrepeso ($p = 0,179$). Quanto à estatura, ao diagnóstico 45,8% dos pacientes apresentavam estatura adequada para a idade e 33,3% altura abaixo ou muito abaixo do esperado. Os dados mais recentes demonstram que 62,4% possuem alturas elevadas ou adequadas para a idade, 8,3% apresentam altura baixa para a idade e não há indivíduos com estatura muito baixa para a idade ($p = 0,018$). Conclusão A má-absorção nos fibrocísticos decorre da diminuição de nutrientes hidrolisados no lúmen, devido insuficiente secreção pancreática pela obstrução mucóide. Consequentemente, um quadro policarencial pode se instalar e manifesta-se de diversas formas, como parada do crescimento e emagrecimento acentuado. Nosso estudo observou presença considerável de crianças abaixo dos índices antropométricos esperados no momento do diagnóstico, porém mostrou redução da porcentagem de crianças nesse grupo após acompanhamento nutricional adequado. Dessa forma, a vigilância nutricional é de grande importância para garantir o desenvolvimento adequado de fibrocísticos, considerando-se que a adequação nutricional está associada com o melhor crescimento e melhora ou estabilização da função pulmonar.