



Trabalhos Científicos

Título: Deficiência De Vitamina D: Estão Os Pediatras Atentos Para A Correlação Com A Cárie Dentária?

Autores: MAXUELL NUNES PEREIRA (UESB); MICAEL LIMA DE MORAIS (UESB); ARIANE PEREIRA SANTANA (UESB); AMANDA DE ARAÚJO CANCELIER (UESB); MARIA LUIZA MARTINS QUARTEL (UESB); MARIA CECILIA DO CARMO FERRAZ (UESB); RAFAELA MACHADO DE OLIVEIRA (UESB); SAMILLA SOUZA MACHADO (UESB); BÁRBARA SILVA LIMA (UESB); WANDERSON SILVA DE SOUZA (UESB); LUCAS VIANA ROCHA (UESB); GABRIELLE SOBRAL SILVA (UESB); SEBASTIÃO DE SOUZA LOBO NETO (UESB); AIMEÉ TEIXEIRA (UESB); JULIANA ALVES TEIXEIRA (UESB); HEITOR MOTA (UESB)

Resumo: INTRODUÇÃO Recentes estudos descobriram que os níveis ideais de vitamina D (vitD) promovem a calcificação saudável dos dentes, ao passo que a falta deste importante nutriente pode levar a taxas mais elevadas de cáries dentárias. OBJETIVOS Revisar na literatura a correlação da deficiência de vitamina D na prevalência da cárie na infância. MATERIAIS E MÉTODOS Revisão sistemática, incluindo publicações nas bases de dados Medline, PubMed e Lilacs, entre 2007 e 2017, descritores: ‘childhood’, ‘caries’, ‘vitamin D deficiency’. RESULTADOS A vitD tem desempenhado um papel importante no que diz respeito à saúde bucal. Isso ocorre porque ela é a responsável pelo metabolismo do cálcio e fósforo, substâncias importantes para a mineralização dos dentes; a sua deficiência pode resultar em hipoplasia do esmalte dentário, um fator de risco para o desenvolvimento de cárie e doença periodontal. A literatura indica que existe uma forte associação entre defeitos do esmalte, prematuridade, baixo peso ao nascer e níveis baixos de vitD no período pré-natal, mostrando-se portanto fatores de risco para o desenvolvimento desse agravo na infância. É importante considerar que a cárie precoce na infância e o estado de má nutrição estão intimamente associados. A fonte para a produção de vitD pelo organismo é a luz solar. O indicado é expor-se ao sol durante 15 a 30 minutos, antes das 10h, sem protetor solar. Também é possível aumentar os níveis de vitD no organismo com o consumo de alguns alimentos, como peixes, derivados do leite, cogumelos, fígado de boi, gema de ovo e vegetais verde escuro. Bem como a reposição direta da VitD implica em uma importante redução e controle dessa patologia. Conclusões: Os profissionais de saúde devem estar cientes das potenciais deficiências nutricionais que submetem as crianças a riscos de desenvolver cáries, além da suplementação de vitamina D poder reduzir o risco do desenvolvimento dessas lesões.