



## Trabalhos Científicos

**Título:** O Quinto Passo Para O Sucesso Do Aleitamento Materno: Um Estudo Avaliativo

**Autores:** MARIA WILLIANY SILVA VENTURA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); DAYANNE RAKELLY DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI); DOELAM COELHO DOS REIS (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA); MARIA DE FÁTIMA ESMERALDO RAMOS FIGUEIREDO (UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI); MARIANA DA SILVA DIÓGENES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); THAÍS AQUINO CARNEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); NATÁLIA PAZ NUNES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LUSYANNY PARENTE ALBUQUERQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); ANDRESSA SOARES DE AZEVEDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); SARA JEYME PINHEIRO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); SIMONE SOARES DAMASCENO (UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI)

**Resumo:** A assistência à saúde ao binômio mãe-filho nos primeiros dias de vida é essencial para o estabelecimento e manutenção da amamentação, esse apoio é descrito no quinto passo para o sucesso do aleitamento materno estabelecido pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância. O objetivo do trabalho foi avaliar o quinto passo para o sucesso do aleitamento materno em uma maternidade. Trata-se de um estudo avaliativo, transversal, de abordagem quantitativa, realizado em uma maternidade pública no interior cearense, com 30 puérperas do alojamento conjunto e 10 mães da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, com parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa nº 1.704.375. O cálculo da amostra e instrumentos de coleta de dados atendeu aos critérios estabelecidos no Manual da “Iniciativa Hospital Amigo da Criança – Módulo 4”, o mesmo determina 80% de respostas satisfatórias para considerar adequada a adesão do passo. Este estudo demonstrou que 90% das puérperas do alojamento conjunto receberam ajuda na segunda vez que o bebê foi amamentado, 80% descreveram ou demonstraram o posicionamento e pega corretos e 53,33% foram ensinadas a extrair o leite materno com as mãos. Das mães com os bebês em terapia intensiva, 100% receberam ajuda para iniciar a lactação e foram ensinadas a extrair o leite com as mãos, 90% descreveram ou demonstraram essa extração e 60% foram informadas sobre a necessidade de amamentar ou extrair o leite com as mãos seis ou mais vezes por dia. A média das porcentagens encontradas foi 81,9%, o que nos permite inferir que o passo foi seguido pela instituição. Contudo, mesmo com as orientações fornecidas, houve déficit de informações relacionadas à extração manual do leite para mães do alojamento conjunto, atestando que apenas uma parcela das participantes assimilou as orientações. Os dados confirmam a importância do incentivo e apoio ao aleitamento materno.