



Trabalhos Científicos

Título: Leite Materno De Mães De Prematuros Em Uti Neonatal. Análise De Calorias, Proteína E Gordura No Período De Hospitalização.

Autores: MARINA PAIVA HOMSI (DANONE, EARLY LIFE NUTRITION, SÃO PAULO, BRASIL); ANA LUIZA TEIXEIRA BALLOTI (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO, DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA, SÃO PAULO, BRASIL); CLERY BERNARDI GALLACCI (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO, DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA, SÃO PAULO, BRASIL); ANDRÉ COVIC BASTOS (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS, INSTITUTO DE COMPUTAÇÃO, CAMPINAS, BRASIL); FERNANDA PALMA CURVELO VILAR SILVA (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO, DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA, SÃO PAULO, BRASIL); MAURÍCIO MAGALHÃES (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO, DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA, SÃO PAULO, BRASIL); KARINA VIEIRA DE BARROS (DANONE, EARLY LIFE NUTRITION, SÃO PAULO, BRASIL)

Resumo: Introdução: Evidências científicas relacionadas a composição do leite materno (LM) de lactantes brasileiras são escassas e esse tema é de fundamental importância para desenvolvimento e crescimento adequados do prematuro. Objetivo: Avaliar o conteúdo diário de calorias, proteína e gordura do LM de lactantes de recém-nascidos prematuros hospitalizados na UTI Neonatal. Métodos: As amostras (1-3mL) de LM foram coletadas diariamente e analisadas a partir do 4º dia de internação até a alta do RN. O analisador de leite humano (ALH), baseado em tecnologia infravermelha, foi utilizado para as análises de macronutrientes, que foram divididas em 3 grupos segundo as fases do LM: grupo 1 (coloostro), grupo 2 (transição) e grupo 3 (maduro). Resultados: As médias de peso ao nascer, idade gestacional e tempo de internação dos prematuros, foram $1757,86 \pm 94,68$ g; 33 e 4/7 semanas e $22,95 \pm 3,54$ dias, respectivamente. Foi analisado um total de 209 amostras de LM de 22 lactantes envolvidas no protocolo e com idade média de $28,05 \pm 1,8$ anos. As médias encontradas para calorias, proteína e gordura por 100mL de LM foram: grupo 1 (n=34): 58,5kcal/1,6g/2,7g; grupo 2 (n=66): 61kcal/1,6g/3,1g e grupo 3 (109): 60kcal/1,3g/3,1g. Observamos maior teor de gordura e menor de proteína no leite maduro quando comparado ao leite de transição e coloostro ($p < 0,05$), além de uma variação na composição de macronutrientes entre as mães. Conclusão: As médias obtidas sobre a composição de calorias, proteína e gordura nas diferentes fases do LM são concordantes com a literatura. No entanto, quando as análises são feitas individualmente, fica evidente a necessidade de customização da prescrição nutricional na prematuridade devido a heterogeneidade da amostra. Futuros estudos incluindo a avaliação do consumo alimentar das lactantes e sua influência sobre o LM devem ser realizados.