# Trabalhos Científicos

**Título:** Prevalência Do Perfil Nutricional Das Escolas Municipais: Estudo Longitudinal

**Autores:** FABIANA OLIVEIRA GARCIA (PREFEITURA MUNICIPAL DE CIANORTE); ELIMARY FRANCELINO DE OLIVEIRA (PREFEITURA MUNICIPAL DE CIANORTE); LETICIA RISSATO ()

**Resumo:** Introdução: A antropometria é um método importante na avaliação do perfil nutricional e possibilita a detecção precoce de alterações no estado nutricional de indivíduos e coletividades, além de ser uma forma de planejar ações de promoção à saúde e prevenir doenças. Objetivo: Monitorar a prevalência do perfil nutricional dos escolares. Método: Foram avaliados anualmente os estudantes com idade entre cinco e doze anos que frequentam as escolas municipais. O peso foi aferido por uma balança digital e a estatura foi aferida por estadiômetro de haste móvel vertical com escala em centímetros. O perfil nutricional foi avaliado em escore-Z, considerando o índice de massa corpórea para idade (IMC/I), utilizando-se as curvas de crescimento da Organização Mundial da Saúde de 2006. Resultados: No total foram avaliadas 13.360 crianças, sendo 4.329 em 2015, 4.552 em 2016 e 4.479 em 2017. Em 2015, tivemos 415 crianças com baixo peso (9,59%), 2.367 com peso adequado (54,68%), 835 com sobrepeso (19,29%) e 712 com obesidade (16,45%); já em 2016, 408 crianças com baixo peso (8,96%), 2.498 com peso adequado (54,88%), 892 com sobrepeso (19,60%) e 754 com obesidade (16,56%) e por fim em 2017, 457 crianças com baixo peso (10,20%), 2.423 com peso adequado (54,10%), 865 com sobrepeso (19,31%) e 734 com obesidade (16,39%). Entre os anos 2015 e 2016 obtivemos redução do baixo peso contra um aumento de sobrepeso e obesidade, já entre os anos 2016 e 2017, obtivemos aumento de baixo peso e redução de sobrepeso e obesidade. Conclusão: Estes resultados confirmam uma tendência mundial, onde a frequência de sobrepeso e obesidade dos avaliados ainda é elevada, contrariamente ao baixo peso. Este fato parcialmente é explicado pela redução da atividade física e pelos maus dos hábitos alimentares.