Trabalhos Científicos

Título: A Eficácia Da Suplementação De Vitamina D Em Indivíduos Com Asma: Metanálise De Ensaios Clínicos

Autores: DENISE SANTANA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA-UFOB); LUCAS GUIMARÃES DE AZEVEDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA); LARA FONSECA DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA-UFOB); CAMILLE LAVIGNE TAVARES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA-UFOB); MARIANA DIAS CARVALHO MATOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA-UFOB); LUCAS LUÊ BISPO PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA-UFOB); MARCOS PEREIRA SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA-UFOB)

Resumo: Introdução: As evidências epidemiológicas disponíveis sugerem que a asma possui associação com as concentrações séricas de vitamina D. Neste sentido, ensaios clínicos randomizados têm sido realizados para avaliar a eficácia da suplementação de vitamina D sobre as manifestações de sintomas da asma. Objetivo: Este estudo objetiva avaliar a eficácia da suplementação de vitamina D em indivíduos portadores de asma. Métodos: Revisão sistemática com metanálise de ensaios clínicos, subsidiada pelas normas do PRISMA, que buscou responder ao seguinte questionamento: “a suplementação de vitamina D em indivíduos portadores de asma melhora a concentração sérica de vitamina D e os sinais e sintomas da asma? Foram pesquisadas publicações nas bases de dados Pubmed, Web of Science, Scopus, Science Direct e Lilacs, utilizando termos de busca relacionados com vitamina D e asma. A diferença absoluta de média (WMD) e o risco relativo foram utilizados como medida sumário da metanálise. A obtenção dessa medida e seu respectivo intervalo de 95% de confiança (IC95%) foi realizada conforme o grau de heterogeneidade entre os estudos. Resultados: Foram identificados 1.229 artigos nas bases de dados, dos quais 13 incluídos na metanálise. Observou-se que a suplementação da vitamina D protegeu a ocorrência da exacerbação asmática (RR = 0.70; IC 95%=0.55 –0.91;I2 =29.8%, P= 0.21), aumentou o percentual de volume expiratório forçado- FEV% (WMD=1.65 ; IC 95%: 0.14-3.17: i^2= 0%) e elevou as concentrações de vitamina D ao final do estudo em 22.14 nmol/ (IC 95% = 11.14 -32.85). Conclusão: A suplementação de vitamina D protege contra a exacerbação asmática e melhora a função pulmonar, demostrando a relevância clínica da administração desse pro-hormônio como coadjuvante do tratamento da asma.