



Trabalhos Científicos

Título: O Impacto Da Atividade Física E Maturação Biológica Na Composição Corporal De Adolescentes Do Gênero Feminino

Autores: MAYARA ARAUJO TORRES (GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA SOBRE SAÚDE E DESEMPENHO ESPORTIVO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES, USCS); GIOVANA CHEKIN PORTELLA (CLINICA DE ADOLESCÊNCIA, FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SP); TIACUÃ SANÇÃO FAZENDEIRO (CLINICA DE ADOLESCÊNCIA, FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SP); SILVIA BALIERO NIGRO (CLINICA DE ADOLESCÊNCIA, FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SP); MARIA JOSÉ CARVALHO SANT'ANNA (CLINICA DE ADOLESCÊNCIA, FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SP); DANIEL LEITE PORTELLA (GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA SOBRE SAÚDE E DESEMPENHO ESPORTIVO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES, USCS)

Resumo: Introdução: Evidências apoiam que perfil lipídico e composição corporal na adolescência podem sofrer influência tanto da atividade física quanto da maturação biológica. Objetivo: Avaliar o impacto da atividade física e maturação biológica no perfil lipídico e composição corporal de adolescentes do gênero feminino. Material e Método: 22 jovens (Idade=13,28anos±1,88) atendidas em ambulatório de medicina de adolescentes foram submetidas a avaliações: composição corporal (DEXA), perfil lipídico, estadiamento de Tanner e aplicação do questionário de Baecke para quantificação do nível de atividade física (NAF). A partir do NAF foram divididas em atender (>NAF) e não atender (<NAF) as recomendações de atividade física da OMS. Quanto à maturação foram agrupadas em: Tanner2-3 e Tanner4-5. Foi aplicado o teste de homogeneidade, ANOVA, post hoc de Tukey e calculado o effect size através do d de Cohen classificado como tamanho do efeito muito grande, grande, médio, pequeno e trivial. Resultados: O NAF interferiu sobre percentual de gordura, massa livre de gordura ($p < 0,05$) sendo que o grupo >NAF apresentou os maiores valores de massa livre de gordura. Para todas as variáveis supracitadas deu-se um tamanho de efeito muito grande. A maturação apresentou influência sobre densidade mineral óssea ($p < 0,05$). Todas variáveis tiveram valores maiores no Tanner4-5 com tamanho de efeito muito grande para densidade mineral óssea. Enquanto as demais um tamanho de efeito grande. Conclusão: O nível de atividade física e maturação têm impacto importante no perfil lipídico e composição corporal de adolescentes do gênero feminino.