Trabalhos Científicos

Título: Atividade Física E Maturação Biológica: Impacto Em Variáveis De Risco Cardiovascular Em Adolescentes Do Gênero Feminino

Autores: GIOVANA CHEKIN PORTELLA (CLÍNICA DE ADOLESCÊNCIA, FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SP); MAYARA ARAUJO TORRES (GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA SOBRE SAÚDE E DESEMPENHO ESPORTIVO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES, USCS); DANIEL LEITE PORTELLA (GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA SOBRE SAÚDE E DESEMPENHO ESPORTIVO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES, USCS); TIACUÃ SANÇÃO FAZENDEIRO (CLÍNICA DE ADOLESCÊNCIA, FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SP); SILVIA BALIERO NIGRO (CLÍNICA DE ADOLESCÊNCIA, FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SP); MARIA JOSÉ CARVALHO SANT´ANNA (CLÍNICA DE ADOLESCÊNCIA, FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SP)

Resumo: Introdução: Perfil lipídico, pressão arterial, circunferência abdominal e cervical são variáveis que podem inferir risco cardiovascular. Tanto atividade física, quanto maturação biológica influenciam essas variáveis. Objetivo: Avaliar o impacto da atividade física e maturação biológica em variáveis relacionadas ao risco cardiovascular de adolescentes do gênero feminino. Material e Método: 22 jovens (Idade=13,28anos±1,88) atendidas em ambulatório de medicina de adolescentes foram submetidas a avaliações: perfil lipídico, pressão arterial, circunferência abdominal e cervical, estadiamento de Tanner e aplicação do questionário de Baecke para quantificação do nível de atividade física (NAF). Elas foram divididas em atender (maior NAF) e não atender (menor NAF) as recomendações de atividade física da Organização Mundial da Saúde. Quanto à maturação foram agrupadas em: Tanner2-3 e Tanner4-5. Foi aplicado o teste de homogeneidade, ANOVA, post hoc de Tukey e calculado o effect size através do d de Cohen classificado como tamanho do efeito muito grande, grande, médio, pequeno e trivial. Resultados: O NAF interferiu sobre triglicérides, HDL, pressão arterial diastólica e circunferência cervical ($p<0,05$) sendo que o grupo com maior NAF apresentou os maiores valores de HDL. Para todas as variáveis supracitadas deu-se um tamanho de efeito muito grande, exceção feita à circunferência cervical com tamanho de efeito médio. A maturação apresentou influência sobre pressão arterial sistólica e circunferência cervical ($p<0,05$). Todas variáveis tiveram valores maiores no Tanner4-5. Conclusão: O nível de atividade física e maturação têm impacto na pressão arterial e circunferência cervical de adolescentes do gênero feminino. Maior NAF aumentou significativamente o HDL nesta amostra.