



Trabalhos Científicos

Título: Perda De Peso E Desidratação Hipernatrêmica Assintomática

Autores: ELISA HUBER (HSL-PUCRS); CARINE LUCENA RECH (HSL-PUCRS); NATALIA BITENCOURT DE LIMA (HSL-PUCRS); LETICIA MACHADO ACOSTA (HSL-PUCRS); ANDRESSA MOLINAR (HSL-PUCRS); MANOEL ANTONIO DA SILVA RIBEIRO (HSL-PUCRS); RENATO MACHADO FIORI (HSL-PUCRS)

Resumo: Introdução: A ingestão insuficiente de leite materno tem sido referida como a causa mais comum de desidratação hipernatremica no recém-nascido de termo saudável. Com frequência, esse diagnóstico é realizado no momento da puericultura ou por perda ponderal importante, já que as manifestações clínicas são inespecíficas e tardias. Descrição de caso: Neonato masculino, nascido de parto vaginal, idade gestacional 40 semanas e 2 dias. Apgar 9/9, peso de nascimento: 3745 gramas. O recém-nascido permaneceu em alojamento conjunto e recebeu alta com 48 horas, pesando 3520 gramas. Com 24 dias de vida, foi encaminhado à emergência por se apresentar bastante emagrecido (peso = 2210g), desidratado, hipoativo, icterico, fontanelas deprimidas, mantendo prega cutânea, glicemia capilar 101mg/dL, sódio de 201 mEq/dL. A mãe referiu que estava apenas ao seio materno, negando outras queixas. Realizou push de soro fisiológico (10 mL/kg). A alimentação foi realizada por nutrição parenteral total e gavagem enteral, progredindo gradualmente para a via oral. Corrigiu a natremia, tendo boa evolução, sem apresentar outras intercorrências, tendo alta com 45 dias, com peso parcialmente recuperado (3400g) Discussão: Os primeiros dias após o parto são cruciais para a amamentação bem sucedida, sendo um período de aprendizado para a mãe. O RN com perda de peso associado à desidratação deve ter tratamento criterioso, visando evitar complicações, principalmente as convulsões, que podem surgir durante a correção rápida da hipernatremia. Conclusão: O caso relatado mostra um paciente com desidratação hipernatrêmica importante, assintomática, neurologicamente assintomático. Destacamos a importância de um bom manejo inicial desses casos de desidratação e o incentivo ao aleitamento materno.